

POLSKI Magazyn

Nr 42 Październik



dla całej rodziny

Nauczycielem
być!
Str. 5



BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK W IRLANDII PÓŁNOCNEJ



Redaktor wydania:
Mariusz Tomsa (Maniek)

Redakcja:
Agnieszka Tomsa
Katarzyna Pawlikowska – Gołonka
Agnieszka Sztajner – Iwińska
Patrycja Chmielowicz

Współpraca:
Artur Kmiecik
Andrzej Mańka
Andrzej Lewiński
Krzysztof Kamyszek
Tomasz Rzońca
Ewelina Barnaś

Kontakt z nami:
redakcja@polskieni.com

Polski Magazyn dla całej rodziny.
Miesięcznik wydawany
w Irlandii Północnej.
4 Drumellan Court, Craigavon.

Reklama/Advertising:
mariusz@polskieni.com

Wydawca:
Polish N.I. Community Network

Wydruk:
Drukarnia Quinn's Units 3 & 6
RJ Hall Industrial Estate,
Wilson Street, Belfast,
BT13 2GAN, Ireland



www.polskieni.com

Redakcja i wydawca nie ponoszą żadnej odpowiedzialności prawnej za treść wszystkich opublikowanych artykułów, za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Magazyn ma za zadanie jedynie umilić Państwu czas i wiadomości w nim zawarte nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń. Redakcja nie zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo do ich skracania bądź redagowania. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co oznacza przeniesienie praw autorskich i praw do publikacji na redakcję.



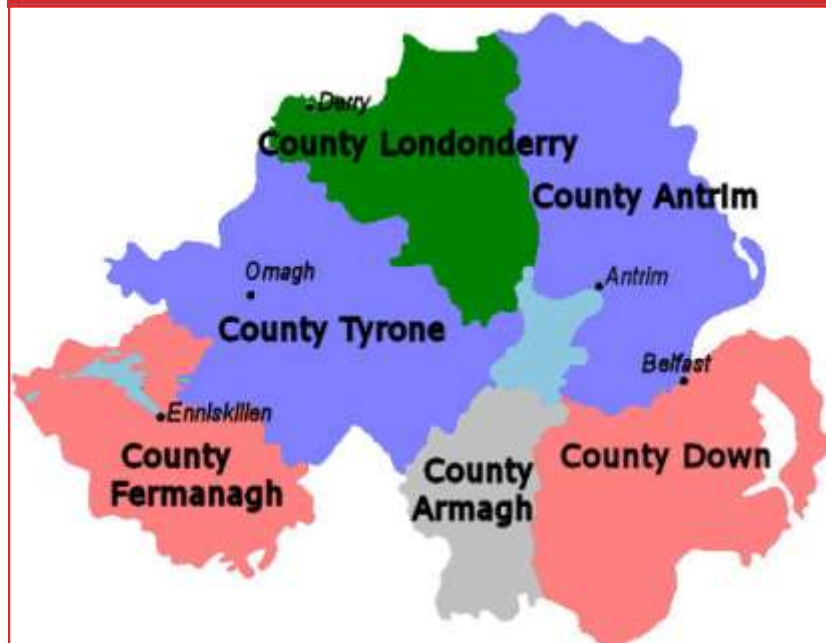
www.polskieni.com

POLSKI MAGAZYN

dla całej rodziny

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK W IRLANDII PÓŁNOCNEJ

Znajdziecie nas w blisko **40** punktach na terenie NI.



W numerze:

- 4 UK news.
- 5 Nauczycielem być.
- 6 Moim zdaniem z humorem.
- 7 Moim zdaniem na poważnie.
- 8 Umiejętność stawiania granic.
- 10 Na ryby. Aktualności wędkarskie.
- 11 Wkładka w języku łotewskim.
- 14 Newry and Mourne News.
- 15 Więc chodź pomaluj mój świat.
- 16 Kącik dla dzieci i młodzieży.
- 18 Przepis na sukces: Oponki serowe.
- 20 Horoskop na październik.
- 21 Chwila dla Ciebie.
- 22 Z angielskim na codzien.
- 23 Twój notice board.
- 24 Reklama.



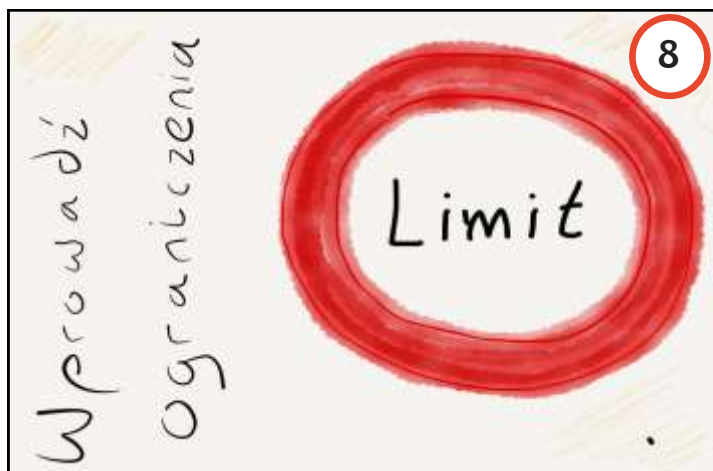
Kilka słów na wstępie:

Jesień. Zawsze przychodzi, czy tego chcemy czy nie. Jesień w przyrodzie, jako jedna z czterech pór roku choć niekoniecznie ta ulubiona. Jesień życia – wielu z nas chciałoby ją ominąć. Czasami przy odrobinie szczęścia jesień bywa złota i dotyczy to zarówno pory roku jak i naszego życia. Każdy z nas marzy o złotej jesieni, ale nie każdy z nas ją dostaje. Czasami jesień przychodzi za wcześnie i wtedy nie pozostaje nic innego jak tylko się z tym pogodzić. Dla Polskiego Magazynu jesień właśnie nadeszła. W moim przekonaniu nieco zbyt szybko, ale cóż zrobić. Jaka ta jesień będzie? Zobaczmy. Trzymajcie kciuki, żebyśmy przetrwali jesień, zimę i wspólnie doczekali pogodnego lata.

Agnieszka



Tematy warte uwagi:





Brytyjski sąd skazał polskich grzybiarzy.

Polacy ruszyli do lasów, wszak o tej porze o prawdziwka, podgrzybka i kozaczka najłatwiej. Jednak zanim wybieriecie się do lasu, aby na zakąskę nieco uzbierać, przeliczcie w portfelu czy to się w ogóle opłaca. Okazuje się, że w brytyjskim lesie oprócz

wspaniałych grzybów spotkać można leśniczego, a ten niszczenia poszycia leśnego nam nie wybaczy.



O ile z polskiego lasu wywieźć możemy borówki, jagody i kosze grzybów, o tyle z lasu brytyjskiego nie możemy ruszyć prawie nic. I nie bez powodu. Brytyjskie prawo z 1878 roku przewiduje, że bez wyraźnej zgody – zgody orzeczonej przez lokalnych stróżów prawa – grzybów z lasu wynosić nie można, bowiem las to las, a nie jakieś tam pole. Brytyjskie prawo z 1878 roku mówi wyraźnie: kto narusza poszycie leśne, ten narusza rozwój lasu. Innymi słowy, grzybiarze naruszają ekosystem, a z nim i z prawem żartów nie ma. O tym, że z prawa żartować nie można, przekonali się polscy grzybiarze, którzy rok temu, nie znając przepisów nieco w czasie odległych, postanowili na sos, zupę, a może i na zakąskę nieco grzybów uzbierać. Jakież było ich zdziwienie, kiedy zamiast grzybów nazybierać, nazybierali a jakże, punkty karne. A że las zniszczyli i prawo natury naruszyli, to zapłacili. Ojciec i córka stanęli za grzybobraniem przed sądem. Próbowali wytłumaczyć, że zbieranie grzybów to coś, co od lat robią Polacy i w rodzinnym kraju nie stanowi to żadnego kłopotu. Nie udało im się jednak przekonać sędziego, by nie karał ich z powodu historycznego prawa. Trafiły do niego argumenty Nicka Bakera, strażnika leśnego, który w czasie rozprawy mówił, że grzybiarze ingerowali w środowisko naturalne mimo licznych znaków ostrzegawczych – informuje Gazeta Wyborcza. Niestety. Polacy, nieświadomi historycznego prawa, decyzją sadu w Chelmsford zostali osądzeni i skazani. Pan Józef wraz z córką Iwoną otrzymali najwyższy wymiar kary, jaka jest przewidziana za popełnione przestępstwo. Każdy z osądzonych został ukarany grzywną w wysokości 80 funtów. Grzybiarze musieli również zapłacić 260 funtów, za pokrycie kosztów postępowania sądowego. I jak tu dziecku pokazać, jak z dziada pradziada grzyby się zbierało? Chyba w Nintendo!, bo jak na grzyby, to najpierw do urzędu, ewentualnie do Tesco, Lidla czy innego supermarketu, wszak na sklepowych półkach grzybów tam jak po deszczu. (op) Onet.pl

Szkoci przeciwko niepodległości.

Szkoci powiedzieli "nie" niepodległości kraju i odłączeniu się od Wielkiej Brytanii. Szkocja na tym etapie nie wybrała niepodległości. Uznają tę demokratyczną decyzję i niech uzna ją cały kraj - zaapelował lider Szkockiej Partii Narodowej Alex Salmond. Podkreślił też, że powodem do dumy powinna dla Szkotów być rzadko spotykana frekwencja - wyniosła 86 procent. Podczas historycznego referendum 55,3 procent Szkotów opowiedziało się przeciwko wystąpieniu z Wielkiej Brytanii - podano w Edynburgu po przeliczeniu głosów ze wszystkich 32 okręgów wyborczych w Szkocji. Przeciwko niepodległości padło 2 mln 001 926 głosów, za niepodległością - 1 mln 617 989 - poinformowało BBC.

Lokatorzy w UK będą lepiej chronieni.

W brytyjskim parlamencie trwają prace nad nową ustawą, która ma chronić prywatnych lokatorów przed eksmisją. Do tej pory wielu lokatorów było wyrzucanych na bruk przez właścicieli tylko dlatego, że skarżyli się na niesprawny bojler czy dziurawy dach. Teraz mają być prawnie chronieni. Teraz taki lokator będzie chroniony przed eksmisją. Wystarczy, że lokalne władze (council) potwierdzą, że mieszkanie stanowi zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa lokatorów. Nie wiadomo jeszcze dokładnie, kiedy przepisy wejdą w życie, ale jest szansa, że będzie to już w przyszłym roku, przed majowymi wyborami. Drugie czytanie ustawy w brytyjskim parlamencie ma mieć miejsce 28 listopada 2014 r.

Wyspy czeka "inwazja" gigantycznych pająków?



Ekspert ostrzegają, że w ciągu najbliższych tygodni Wielką Brytanię nawiedzi plaga gigantycznych pająków. Już wkrótce zaczną szukać cieplejszych miejsc, więc zagnieżdżą się w brytyjskich domach. W najbliższych miesiącach wyraźnie odczujemy spadek temperatury, w związku z czym pajęczaki porozglądają się za cieplejszymi miejscami, a co za tym idzie "odwiedzą" brytyjskie domy - wyjaśniają specjaliści, cytowani przez "The Mirror". Poza tym tegoroczne lato sprzyjało pająkom, które szybciej się rozwijały i są teraz dużo większe. Wzrosła również ich populacja. Jednak prof. Adam Hart z Uniwersytetu w Gloucestershire twierdzi, że Brytyjczycy nie muszą się obawiać pająków-olbrzymów. Naukowiec sugeruje nawet, że mieszkańcy Wysp powinni być wdzięczni pajęczakom, które wyępią szkodliwe owady i "zastąpią" pracowników dezynsekcji. Duże pająki zauważono już w angielskim Teeside oraz irlandzkim hrabstwie Carlow. Metro / Karolina Ł. (NZ) Onet.pl



Nauczycielem być...!

Nauczyciel jaki jest, każdy widzi...chciałoby się rzec wedle przero-bionego przeze mnie cytatu Benedykta Chmielowskiego. Ale czy na pewno? Nie sądzę. Z prostego powodu. Mianowicie punkt widzenia zależy od spojrzenia. Inaczej postrzegają nauczycieli dzieci w przedszkolu, inaczej nastolatki w szkole średniej. Zupełnie inny obraz mają studenci. Wreszcie rodzice uczniów czy sam pracodawca nauczyciela. Osoba zajmująca się nauczaniem musi posiadać do tego specjalne predyspozycje. Nie wystarczy sobie powiedzieć, że wybieramy ten zawód bo zwyczajnie nam się podoba. Nie wystarczy sama wiedza merytoryczna z jakiegoś przedmiotu. Wreszcie nie można powiedzieć, że zostanie się wymienionym nauczycielem nawet po ukończeniu studiów. Oczywiście pedagogicznych bo tylko takie wchodzi w grę przy tym zawodzie. Nauczyciel oprócz dyplomu i dobrych chęci musi mieć silną osobowość, charakter, obiektywizm. Posłuch i umiejętność zainteresowania przedmiotem. Nie może być specjalnie uległy, ale musi posiadać wysoki poziom empatii. Zrozumienia dla dzieci, uczniów, dorosłych. Tak jak w każdej pracy w której mamy do czynienia z bezpośrednim kontaktem z ludźmi nauczyciel musi mieć wyczucie taktu i w jakimś stopniu duszę psychologa. Nie może być jasnowidzem, wróżką czy misjonarzem. Ponieważ od zawsze pokutuje taka opinia, że pedagog powinien traktować swoją pracę jak misję. Według mnie jest to bzdura, dlatego, że misję może wykonywać ksiądz lub wspomniany wyżej misjonarz. A nauczyciel ma stąpać twardo po ziemi. Nie może bez powodu głaskać po głowie i klepać po ramieniu. W tym zawodzie potrzeba stanowczości i pewności siebie. Lata temu pojawił się film w którym uczniowie zakładają nauczycielowi kosz na głowę. Polskę opanowało święte oburzenie, że młodzież tylko jest temu winna, że coraz gorsza itp. itd. Ale wina leży w większości przypadków zawsze po obydwu stronach. Sama pracuję w tym zawodzie już kilka lat, mam 150 cm wzrostu, filigranową budowę ciała, ale nigdy nie miałam większego problemu z utrzymaniem dyscypliny. A w tamtej sytuacji, rosły mężczyzna pozwolił sobie dosłownie wejść na głowę. No nie może tak być. Zawód należy wybierać starannie, szczególnie taki. Bo jest to profesja bardzo trudna. Łatwo oceniać nauczycieli jeżeli samemu niczego i nikogo się w życiu nie nauczyło. Pouczać jak nauczyciel ma pracować, mimo że samemu nie ma się o tym żadnego pojęcia. Studia pedagogiczne to nie jest byle co. Oprócz wiedzy merytorycznej, kandydat na nauczyciela musi posiadać wiedzę z przedmiotów takich jak: pedagogika, dydaktyka, logika, psychologia czy

filozofia. Oraz musi odbyć miesiące praktyk w szkołach różnego typu, od podstawowej po średnią. Zatem fundamenty nauczyciel ma solidne. Nikt nie daje dyplomu za ładne oczy, czy piękną buzię. 14 października w Polsce obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej. Mimo, iż jest to święto wszystkich pracowników oświaty, potocznie nazywa się Dniem Nauczyciela. Jest to dobra okazja nie tylko do podarowania kwiatów, podziękowań, ale do zastanowienia się nad tym czym tak naprawdę jest ten zawód. Kim są ludzie z którymi spędziliśmy znaczną część naszego życia, a teraz spędzają z nimi nasze dzieci. Zły nauczyciel może wyrządzić krzywdę uczniowi na całe lata, nie doceniając lub wręcz przeciwnie przeciążając nauką, krytykując. Ale musimy pamiętać, że tacy nauczyciele w sumie odeszli już do lamusa. Teraz starannie sprawdza się nauczycielskie kompetencje, a wynagrodzenie jakie nauczyciel dostaje za swoją pracę do największych nie należy, więc zawód ten wybierają osoby, które naprawdę wiedzą, że się w tym sprawdzają. Ponadto nauczyciel ma wskazywać drogę, być sympatyczny i empatyczny. Praca w szkole to duży stres, ale i fajna sprawa. Ciągły kontakt z dziećmi, z młodzieżą powoduje, że jesteśmy z wszystkim na czasie i czujemy się młodszy niż przedstawiciele innych zawodów. Rozmowy z uczniami są bezcenne, są oni skarbnicą pomysłów, poglądów. Trzeba ich traktować jako godnych partnerów zachowując zdrowy dystans. Nie pokazywać swojej wyższości, przewagi, jednocześnie starając się być jeżeli już nie autorytetem to człowiekiem, któremu należy okazywać duży szacunek. Moi uczniowie to często już mężowie, żony, matki, ojcowie. Mają swoje rodziny, zawody, radości i smutki. Z wieloma z nich mam kontakt, niektórym zaproponowałam nawet mówienie mi po imieniu. Ale to oczywiście już po ukończeniu przez nich szkoły. Takie kontakty są bezcenne. Kiedy słyszę, że wielu nauczycieli się nie pamięta, a ja zapadam w pamięć. Kiedy słyszę podziękowania za to jaka jestem i czego mogłam nauczyć. To bardzo miłe uczucia. Pamiętać należy również, że nauczyciel to nie tylko chodząca wiedza, ale zwyczajny człowiek. Który się śmieje, płacze, bawi. Ma święte prawo czegoś nie wiedzieć i powinien się umieć do tego przyznać. W tym miesiącu mamy okazję, aby powspominać naszych najbardziej ulubionych, jak i tych nielubianych nauczycieli. Zachęcam do takich wspomnień, a wszystkim pracownikom oświaty w imieniu redakcji składam najlepsze życzenia z okazji ich święta!



Stało się...premier Donald Tusk został wybrany na przewodniczącego Unii Europejskiej. Nawet prezes Jarosław Kaczyński poparł jego kandydaturę. Pewnie po to, żeby pozbyć się go z Polski. Zwolennicy premiera w zachwytach i z rozpędu zaczęli tytułować go nawet ...prezydentem Unii Europejskiej, choć formalnie takie stanowisko nie istnieje. Po ogłoszeniu wiadomości o awansie pana Tuska, redaktor Monika Olejnik napisała na swoim Facebooku: „Panie premierze, wszyscy dziennikarze są za panem. Gratuluję wyboru na przewodniczącego Rady Europejskiej”. Pewnie zapomniała już ,co powiedziała całkiem niedawno na konferencji prasowej dotyczącej „afery taśmowej”. Wtedy z jej ust padły słowa :„Panie premierze całe środowisko dziennikarskie jest przeciwko panu, przykro mi ”. Na co on odpowiedział :„Tak...zauważyłem”. Ja zostawiam słowa pani Olejnik bez komentarza...

Moim zdaniem nominacja to ogromny sukces...zarówno dla pana Tuska jak i jego konta bankowego. Praca lżejsza i spokojniejsza niż w Polsce, a zarobki zdecydowanie lepsze. Nie będzie musiał ponosić odpowiedzialności, a decyzje po cichu podejmowała będzie Angela Merkel. Warto zadać sobie pytanie w jakiej sytuacji jest Polska i Polacy, kiedy to sam premier emigruje w celach zarobkowych za granicę ...?

Jest tylko jeden mały problem, przyszły przewodniczący niedostatecznie opanował język angielski, więc przez najbliższy czas musi zabrać się porządnie za uzupełnienie braków.

Przy okazji okazało się, że komisarzem Unii Europejskiej do spraw energetyki zostanie Elżbieta Bieńkowska. Sorry , tam jest lepszy klimat. Zatem w obliczu rosnącego zagrożenia ze strony Rosji, nasi rządzący na najwyższych szczeblach uciekają z kraju na ciepłe posady w Brukseli. Można sobie zadać pytanie-czy to awans, czy ucieczka przed ewentualną odpowiedzialnością ? Gdy PO straci władzę i nowa ekipa zacznie wyciągać na wierzch wszystkie afery, to pozycja szefa UE zapewni byłemu premierowi immunitet i spowoduje, że nasz wymiar sprawiedliwości nie będzie w stanie wyciągnąć żadnych konsekwencji wobec niego.

Donald Tuska na stanowisku premiera zastąpi pani marszałek sejmu Ewa Kopacz. Polska stanie się piętnastym krajem na świecie, w którym szefem rządu jest kobieta.

Według pani wicemarszałek Wandy Nowickiej, która

jest feministką, kobiety nie powinny używać męskich końcówek i powinna być zachowana wobec nich żeńska forma. Czyli nie może być kobieta polityk , tylko polityczka, kobieta psycholog -psycholożka. Jest całkiem prawdopodobne, że zachowując ten tryb myślenia u nas szefem rządu będzie PREMIERA. Uważam jednak, że te żeńskie końcówki powinny być przydzielane indywidualnie. Gdybym np. miał problemy i potrzebował porady psychologa, a na drzwiach gabinetu napisane, by było PSYCHOLOŻKA, to wiem, że przyjmuje tam miła kobieta, która na pewno pomoże mi rozwiązać moje problemy. Ale jeżeli po drugiej stronie drzwi siedzi paskudna, niemiła baba przez którą dodatkowo zaczęły moczyć się w nocy ,to na drzwiach powinno być napisane ...PSYCHOLOCHA. To by było takie ostrzeżenie w stylu: „Wchodzisz na własną odpowiedzialność ! lub tylko dotknij klamki ,a dobiegnę do niej w dwie sekundy ! ”

A od dziś na panią, która pracuje na poczcie będę mówił...pocztówka.



Na pożegnanie rząd Donalda Tuska zaproponował, by minimalny wzrost świadczenia emerytalnego i rentowego w 2015 roku wyniósł 36 złotych -zapowiedział to w sejmie sam premier.(Dodam, że chodzi o kwotę brutto.) „Oczywiście to ciągle mało, ale proponowana przez rząd podwyżka w jakimś stopniu powinna zaдоśćuczynić trudy życia codziennego polskim emerytom i rencistom” -dodał premier. Chciałoby się powiedzieć „Ludzki Pan”... Tylko nie wiadomo czy śmiać się, czy płakać...Ostatnio jakoś coraz mniej nam tu do śmiechu niestety...

Krzysztof Kamyszek

Podziel się swoją
opinią. Napisz.
redakcja@polskieni.com

MOIM ZDANIEM.... (Refleksje społeczno-polityczne) Na poważnie



TOLERANCJA

Trąbi się o tym od wielu lat, mnie już trochę od tego boli głowa. Bo równość, demokracja, Karta Praw Człowie-

ka, a w historii - Karta Magna, Konstytucje (amerykańska i ta nasza 3-go maja). Ustawy o ochronie, zapewnieniu równych praw, itd.. itp. Można się pogubić! Walczyliśmy o to całe wieki, żeby niezależnie od koloru skóry, wyznania, statusu społecznego, płci a nawet wieku mieć zapewnioną równość i ochronę. Prawo – prawem, a tak naprawdę - życie swoje.

Zacznę od pewnej refleksji i wspomnienia. Mniej więcej od 10 lat w okresie Bożego Narodzenia wyszło zalecenie w UK , aby w miejscach publicznych, wystawach sklepowych nie ekspozować szopki, figur religijnych związanych z tym bądź co bądź chrześcijańskim świętem. Potem pojawiły się kartki świąteczne bez słowa „Christmas” (bo bezpośrednio pochodzi od Chrystusa) a zalecano wysyłać te uniwersalne „Seasonal Greetings”. Dlaczego? Nie podobało się to innym mniejszościom religijnym, a przede wszystkim nietolerancyjnym islamistom. Zaciekle protestowali, a władze ustępowały i ustępowały budując kolejne meczety, otwierając kolejne szariackie szkoły, godząc się na izolowanie i zamykanie we własnych murach tej społeczności. Bo władze się bały, nie chciały drażnić, nie chciały mieć problemu, mieć święty spokój. Inne religie w okresie Bożego Narodzenia nie pracowały, „ bo przecież Święta „ „ , dopominały się o świąteczne stawki i bonusy w pracy , a świąt w zasadzie przecież nie obchodzili. I do czego te ustępstwa doprowadziły.

W islamskich, zamkniętych szkołach po kryjomu realizowano bardzo ciasny, jeżeli chodzi o tolerancję program, w meczetach coraz głośniejszy nawoływano do świętej wojny przeciw niewiernym. Wychował sobie ten kraj armię fanatyków, którzy teraz wyjeżdżają do Państwa Islamskiego walczyć z innymi wyznaniem, nie cofając się przed okrutnymi torturami i obcinaniem głów Anglikom i Amerykanom , nie mówiąc już o miejscowych mieszkańcach innego wyznania. „Opanujemy cały świat i będzie tonął we krwi niewiernych” grozą przywódcy Kalifatu Islamskiego.

Szykuje się armia wojowników, którzy urodzili się w Europie, mają francuski, brytyjski czy niemiecki paszport i przyjadą do Europy bez problemu walczyć za Allaha. A przecież w Koranie nie ma ani słowa o przemocy, zemście, zabijaniu. To mułłowie, interpretatorzy nadal pewnym przepisom wykładnię tego nieludzkiego traktowania ludzi innej wiary. A przecież są kraje muzułmańskie jak Tunezja, Turcja, Algieria, gdzie w zgodzie i tolerancji żyje wiele wyznań. Nie chodzi tu o poziom cywilizacyjny i zamożność, bo w bogatej Arabii Saudyjskiej nie buduje się kaplic dla miejscowych chrześcijan, a za manifestowanie swojej innej wiary (krzyżek na tańcuszku, czy paradowanie z Biblią) można trafić na długie lata do więzienia.

A teraz kraje zachodu i USA się ocknęły, zwołuje się konferencje i trąbi na trwogę, jak z tym wszystkim walczyć. Trochę za późno drodzy panowie. Trzeba było o tym pomyśleć dekady wcześniej, kiedy ci fanatyczni wojownicy, którzy niedługo wrócą do „swojego kraju” ze „swojej ojczyzny” byli mali, i chodzili do angielskich, francuskich czy amerykańskich przedszkoli i szkół. Trzeba było wtedy uczyć zasady DOMAGASZ SIĘ TOLERANCJI ? – POKAŻ JĄ PIERWSZY!”

(karton)


**ROBINSON
& COMPANY**

17 Mandeville Street, Portadown,
Craigavon, Co. Armagh BT62 3PB
Tel: +44 (0)28 3833 2801 Fax: +44 (0)28 3835 0293
www.robinsonandcompany.co.uk




**McGuigan
Malone
Solicitors**

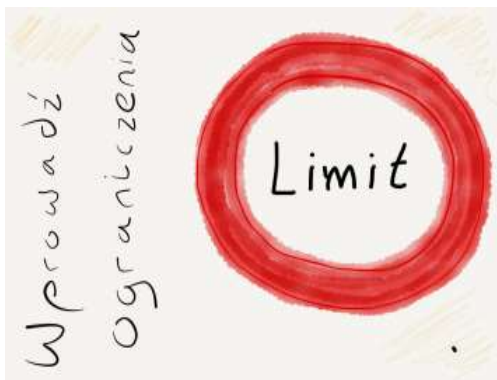
Darmowe porady prawne i księgowość

Przedstawiciele wyżej wymienionych firm organizują darmowe konsultacje w pierwszą sobotę każdego miesiąca między godziną 10:00 a 13:00.

Miejsce spotkań:

52-54 Downshire Road, Newry – lipiec, wrzesień, listopad i styczeń
17 Mandeville Street, Portadown – sierpień, październik, grudzień i luty

Bez konieczności umawiania się na wizytę. W razie potrzeby będzie zapewniony tłumacz.



Umiejętność stawiania granic.

Z pozoru wydaje się ten problem zupełnie banalny. No bo cóż prostszego, jak poobgradzać się dookoła albo dokładnie poograniczać drugą osobę. Zagadnienie jest jednak o wiele bardziej złożone niż nam się wydaje.

Ale zacznijmy od postawienia pewnej tezy:

Bez stawiania granic (tego umiejętnościego w dodatku) nie ma prawdziwego wychowania, właściwych relacji partnerskich i małżeńskich, poprawnych stosunków sąsiedzkich, pracowniczych czy nawet politycznych.

Właściwe stawianie granic związane jest z realizacją tzw. postawy asertywnej w życiu. Mówiliśmy o tym, gdy pisałem o konfliktach małżeńskich czy ochronie prywatności. Ogólnie można powiedzieć, że asertywność, to sztuka mówienia „nie”. Zauważmy, że to „nie” napisanie jest z „małej litery”, bo nie jest zaprzeczeniem, odrzuceniem, czy negacją – jest obroną granic (wcześniej postawionych, uzgodnionych i zaakceptowanych przez obie strony). To „nie” jest stanowcze, ale nie agresywne, jest konsekwentne do bólu, ale nie zamykające dialogu, jest jasnym sygnałem dla drugiej strony, że posunęła się za daleko, ale zawsze może się spokojnie wycofać, bez większego uszczerbku na wzajemnych relacjach.

Właściwie granice stawiamy wszędzie, ale jest kilka obszarów, gdzie są one bardzo potrzebne – oto kilka z nich:

- ◆ **Stawianie granic w systemie wychowania dzieci i młodzieży.** Pamiętam, że był taki okres przeszłości, w którym próbowano realizować model tzw. wychowania bezstresowego. Nie chcę rozwodzić się, czym on się skończył, bo wystarczy popatrzeć na jego pozostałości. Próbowano zalecać totalną swobodę, luz i dowolność w wychowaniu, ale okazało się, że młody człowiek nie jest jeszcze w stanie sam narzucić sobie ram i realizować konsekwentnie własnego rozwoju. To właśnie my, rodzice mamy młodemu człowiekowi pomóc (nie wyręczyć!) w tym zakresie. I jednym z elementów tego wychowania jest właśnie stawianie ram, zakazów, ograniczeń i granic dla pewnych zachowań i sposobów postępowania. Sam pamiętam z własnego doświadczenia jako rodzic, jaki bunt i opór wywoływały zakazy i zalecanie u moich dzieci. Pamiętam, że jako rodzic, sam cierpiełem, gdy musiałem moim kochanym dzieciom czegoś zabronić lub czemuś się zdecydowanie przeciwstawić. Dopiero po latach moje dzieci, już jako osoby dorosłe, przyznały mi rację, przeprosiły a nawet podziękowały za moje, tak bolesne dla nich wtedy decyzje.
- ◆ **Obrona własnych granic w małżeństwie i partnerstwie.** O tym pisałem ostatnio dużo, więc nie będę się powtarzał. Pamiętajmy tylko o jednym – **TO JEST NASZE PRAWO!** Błędem jest przeświadczenie, że jeżeli ktoś kocha, to musi ustępować, poddawać się i nie ma prawa się bronić. Wręcz przeciwnie. Broniąc swoich granic stawiamy sprawę jasno, uczciwie i konsekwentnie, bo dajemy jednocześnie dowód swojej dojrzałości, odpowiedzialności i poważnego traktowania naszego związku.
- ◆ **Granice w życiu towarzyskim i sąsiedzkim.** Nieco inaczej wygląda obrona własnych granic u Irlandczyków i naszych Rodaków. Ci pierwsi bardzo bronią własnej prywatności, nie mówią o swoich domowych problemach i bardzo przestrzegają zasady ochrony własnych danych osobowych. Polacy przeciwnie. Za często dzielą się informacjami o swoim życiu domowym, są bardziej otwarci i gościnni. Zapominamy jednak, że jedni i drudzy bardzo chętnie zbierają informacje o nas jednocześnie nic nie mówiąc o sobie, wyciągają od nas podstępnie dane i informacje, a potem tworzą plotki, komentarze i oceny. Irlandczycy wcale nie są tu wy-

jątkiem, bo ze swej natury kochają się w plotkach, chętnie donoszą i informują kogo trzeba. Mają na to jedno wytłumaczenie: „ona mi sama o tym powiedziała, widzieliśmy to na własne oczy (za zasłoniętych firanek). A przecież na pytanie „ile zarabiasz?“, „ile masz dzieci“, „ile to cię kosztowało“ wystarczy uciąć tą inwigilację, stosując fortel **pytanie na pytanie**, czyli „a ty ile masz na godzinę“, „ile zapłaciłeś za swoje auto.“ Polak się sprytnie wykręci i wycofa, a Irlandczyk powie, że to jego prywatna sprawa!

◆ **Relacje pracodawca – pracownik.** Może się wydawać, że problem jest błahy, bo ponoć wszystko jest uregulowane w naszej umowie, kontrakcie pracy i całej stercie procedur, zaleceń i regulacji w miejscu pracy. A jednak w mojej praktyce terapeutycznej o wiele za często spotykam się z depresją spowodowaną patologicznymi relacjami w pracy. I nie chodzi tu o tego teoretycznego pracodawcę – właściciela, który gdzieś tam jest, ale o naszego bezpośredniego przełożonego, superwizora. Niezaprzeczalnym faktem jest, że większość z nas pracuje poniżej swojego wykształcenia, umiejętności a nawet doświadczenia. Jakże często traktuje się nas jako „głupią masę pracowniczą ze wschodu“, po której można „jeździć, jak po łysej kobyle“. W duszy buntujemy się, ale zaciskamy zęby, żaląc się dopiero w domu, obiecujemy sobie, że poszukamy sobie innej pracy, ale na tym się wszystko kończy. Boimy się jawnie zaprotestować, mimo uszu puszczamy kąśliwe uwagi, komentarze, uśmiešky lub ignorujemy jawną niesprawiedliwość, „bo nie znamy na tyle angielskiego, bo zaszkodzi nam to w karierze, bo przesuną nas na jeszcze gorsze stanowisko, bo będą się mścić, bo będą na mnie szukali haków, żeby mnie zwolnić,“ itd.. A przecież mamy prawo (nawet obowiązek) zaprotestować.

Na koniec jedna ważna uwaga. Jeżeli stanowczo nie będziemy bronić swoich granic, to metr po metrze będą nam zabierać nasz prywatny teren, z butami wkraczać w nasz życie prywatne, ograniczać nasze swobody i stopniowo pozbawiać nas naszych praw. **DOMAGASZ SIĘ SZACUNKU? – SZANUJ NAJPIERW SIEBIE!**

Za miesiąc powiem jak bronić swoich praw i ustalonych granic i co robić, gdy ktoś próbuje je przekraczać.

GABINET POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

ANNA CHRZANOWSKA-MAŃKA M.A.Ph. M.PPs.Ass.
ANDRZEJ MAŃKA M.Ph.Sc. M.A.Ph. M.PPs.Ass.

BELFAST

☎ mob. 079 134 966 71
✉ e-mail: a.manka@op.pl

Polacy psychologowie z długoletnim doświadczeniem

depresje, nerwice, uzależnienia, problemy wychowawcze, trudności szkolne, konflikty małżeńskie, kliniczne problemy autyzmu

PORADY • TERAPIE • BADANIA • KONSULTACJE



WELCOME !!!

Polish Deli

*Always fresh bred, meat
and wide range of items*



POLISH Deli

Try us! And see how
much you can save

WE RECOMMEND:

- BABY FOOD
- BREAD
- MEAT
- CHEESE, SWEETS
- BEVERAGES
- VEGETABLES

DO NOT MISS !!!



Codziennie od 8 do 21

Prosto z pieca cieplutkie:

butki, chleb, pączki i ciasta

ZAPRASZAMY

POLISH Deli

LURGAN 07708860660

POLISH Deli



Przeegląd wydarzeń
Koordynator grupy: Tomasz Rzońca



SPLASH – SureStart – „Z tatą na ryby”

Klub „Polish Anglers NI” zorganizował warsztaty wędkarskie dla Splash – SureStart . Warsztaty zorganizowane były z myślą o tatuśkach i ich pociechach, ale mamusie postanowiły nie zostawić swoich skarbów bez opieki. Przesłaniem warsztatów było „wędkowanie i bezpieczeństwo nad wodą”. Spotkanie odbyło się 06/09/2014 na Kinnego Marina – Oxford Island . Jest to wspaniała okolica do zorganizowania takiej imprezy. O godzinie 12:00 większość grupy zebrała się w wyznaczonym miejscu , gdzie był przygotowany cały sprzęt wędkarski, zabawy, konkursy i ciepły posiłek z grilla.

Dla dzieci przygotowaliśmy mocny zestaw informacji , prezentację wędek i przynęt sztucznych z opisem każdej metody wędkarskiej. Wszyscy uczestnicy mieli okazję zarzucić wędkę, nauczyć się wyrzutu najtrudniejszej metody Muchowej „Fly Fishing” . Rzuty muszką demonstrował Tomasz Rzońca.

W międzyczasie były serwowane kiełbaski i burgery z grilla przygotowane przez Pawła Orkisa.

Wiesław Nowicki przygotował konkursy wędkarskie dla najmłodszych, było to zarzucanie wędką do celu , łowienie ryby „Nemo” za pomocą wędki w odległości 4 metrów. Wszystkie dzieci świetnie radziły sobie z przygotowanymi konkurencjami.

Byliśmy pod wrażeniem ogromnego zainteresowania najmłodszych i ich chęci zapoznania się z tą wspaniałą dyscypliną sportową.

W nagrodę wszyscy otrzymali dyplomy a najaktywniejszy zawodnik dnia otrzymał specjalną nagrodę wędkę z zestawem spławikowym sprezentowaną przez nasz klub Polish Anglers NI.

Wielkie gratulacje dla przyszłego wędkarza!

Dziękujemy wszystkim za tak liczne przybycie. Było nam niezmiernie miło spędzić z Wami czas. Zabawa była przednia a uśmiechu nie zabrakło.

Serdeczne pozdrowienia i podziękowania za współpracę dla grupy Splash – SureStart Craigavon.

W ostatnią niedzielę sierpnia odbyły się kolejne zawody naszego klubu. Tym razem były to zawody morskie z łodzi. Zawody rozegrane zostały w okolicach Larne na wschodniej części Irlandii Północnej. Na starcie pojawiło się dziesięciu uczestników. Pogoda tego dnia była bardzo sprzyjająca, bezwietrzna i słoneczna... co pozwoliło nam na bezpieczne i spokojne łowienie ryb a ryby tego dnia atakowały ochoczo przynęty: zestawy makrelowe, pilkery, gumy. Nawet na przynętę „SpinMad” udało nam się złapać rybę. Większość ryb trzymało się na głębokości do 30 metrów, ale z ciekawości wypłynęliśmy również na głębszą wodę ok.60 metrów. Niestety echosonda nie wykryła dużej ilości ryb i nie było sensu marnować czasu, więc wróciliśmy na płytszą wodę. Jak wiadomo tam gdzie mniejsza ryba, tam i większa czyha w ukryciu. Atmosfera tego dnia była naprawdę koleżeńska, a zawodnicy współpracowali ze sobą. Po zawodach dotarliśmy z powrotem na ląd, cali i zdrowi. Nikt na szczęście nie doznał choroby morskiej. Na lądzie nastąpiło ogłoszenie wyników, rozdanie nagród i oczekiwany grill z pieczonymi kiełbaskami. Największą rybę wyholował Mariusz Parzych i zajął pierwsze miejsce w zawodach.

A o to zwycięzcy zawodów morskich z łodzi :

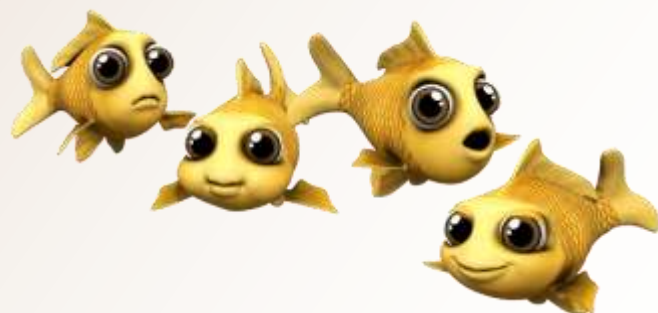
- 1 – Mariusz Parzych
- 2 – Julian Dabioch
- 3 – Piotr Pankau

Wielkie gratulacje dla zwycięzców i dla reszty zawodników.

Wszyscy zawodnicy tego dnia złowili dużą ilość ryb.

Miło nam było gościć po raz kolejny na zawodach naszego klubu Portugalczyka Gualtera , który przygotował dla nas pieczone kiełbaski z grilla i dotrzymał nam towarzystwa. Miło nam było również przywitać kolejnego nowego klubowicza , który dołączył do naszej grupy. Był to kolejny wspaniały dzień spędzony nad wodą w miłym i wesołym towarzystwie.

Zapraszamy wszystkich chętnych do kolejnych spotkań wędkarskich nad wodą. Zarejestruj się jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś...
www.polishanglersni.com



Ziemeļīrijas latviešu lapas

JA ESAT DAMBRETES CIENĪTĀJS

Jauns Ziemeļīrijas Dambretes federācijas klubs Nūrijā(Newry)



Jaunami dambretes cienītājiem!

Pieredzējušā latviešu dambretista Jāņa Mutuļa vadībā darbojas Ziemeļīrijas dambretes federācija,

kura teju durvis vērs visiem interesentiem ar nolūku pulcināt iesācējus, kas vēlas apgūt dambreti, kā arī sniegs iespēju labiem dambretes pratējiem atrast cienīgu pretinieku, lai pamērotos spēkiem.

Par idejas autoru un projekta īstenotāju, bijušo rīdzinieku, Jāni Mutuli sakāms, ka viņš ar dambreti aizrāvis jau kopš jaunības, tad esot bijis vairāku gadu desmitu pārtraukums, jo vienā no Rīgas klubiem spēlējis futbolu, kā arī bijis futbola treneris, bet tad pienākusi diena, kad atkal pievērsies dambretei. Vien jāsecina, ka azarts un cīņas gars ir īpašības, kas Jānim piemīt, ja reiz izvēle kritusi uz tik sportiskām aktivitātēm visas dzīves garumā. Un, galu galā, centieni ne vien pašam laiku vadīt pie dambretes galda, bet aicināt citus, arī liecina, ka izaicinājumi Jānim patīk.



Tā kā mūsu laikraksta sagatavošanas brīdī vēl nav precīzas informācijas par jaunā Dambretes kluba atrašanās vietu, visus interesentus aicinām griezties pie paša kluba vadītāja Jāņa Mutuļa. Pagaidām zināms vien, ka Dambretes federācijas klubs atradīsies Nūrijā(Newry). Uz klubu tiek aicināti gan mazie mācīties gribētāji vecumā no deviņiem

līdz sešpadsmit gadiem, gan pieaugušie. Tāpat der zināt, ka klubā gaida ne vien latviešu sabiedrības daļu, bet arī citu tautību pārstāvjus, kurus Jānis var uzrunāt krieviski. Tātad, sīkāku informāciju iespējams iegūt no paša federācijas vadītāja Jāņa Mutuļa pa telefonu **07564685251** vai rakstot uz elektronisko pastu **mutulis@lu.lv**

Vaicāts par dambretes spēles apgūšanas priekšrocībām, Jānis atbild, ka paralēli dambretes apgūšanai bērniem paveras iespējas iegūt jaunus draugus un domubiedrus, kā arī doties interesantos braucienos uz turnīriem visā pasaulē. Tā, nesen, Jānis kopā ar dažiem saviem audzēkņiem piedalījušies bērnu pasaules čempionātā Bulgārijā, kur mazie dalībnieki tikuši laipni uzņemti vietējās ģimenēs. Kamēr klubam nav atradušies deviņi sponsori, apmeklētājiem jāreķinās ar nelielu dalības maksu, kā arī ceļa izmaksām, dodoties uz turnīriem. Savukārt, pieredze rāda, ka dambretistu vidū izveidojusies tradīcija, ka turnīru laikā pa trim vai četriem bērniem kopā tiek izmitināti organizatorvalstu dambretistu ģimenēs, tātad uzturēšanās izmaksu nebūs.

Tātad, katrs aicināts uz Ziemeļīrijas dambretes federācijas jauno klubu, kur, mācīties dambreti, asināt prātu, veicināt sacensības garu un aplūkot Jāņa Mutuļa bagātīgo dažāda mēroga godalgu un medaļu klāstu, kas liecina par veiksmīgu dambretista karjeru. Kas zina, varbūt kāds no jaunpienācējiem tām kādreiz piepulcēs arī savu uzvaru liecības? Jāatzīst, ka Jāņa Mutuļa entuziasms un visai nesavtīgā vēlme mācīt un ieinteresēt kā bērnus, tā pieaugušos, pelnījusi atzinību un, cerams, ka vainagosies ar panākumiem. Vēlam daudz sekotājus, atbalstītājus un kluba veiksmīgu attīstību! Bet Jānim - lai viņa audzēkņi turpina papildināt medaļu kolekciju!

Dace Avotiņa

Foto: no Jāņa Mutuļa personīgā arhīva

Kas tas tāds konservatīvisms un tā vērtības

Kāds vēlētājs vēlēs par Jauno konservatīvo partiju

Politikas ABC, jeb pasaules un Latvijas ideoloģiju kopējie pamatvirzieni

Rietumu demokrātijās politisko partiju spektrā dominē trīs tradicionālās ideoloģijas – konservatīvisms, liberālisms un sociālisms. Šajās valstīs uzaugušajiem ir skaidrs, kādi uzskati piederīgi katrai no šīm ideoloģijām, un liela daļa pilsoņu savus politiskos uzskatus sev paši spēj nedefinēt kā konservatīvus, liberālus vai kreisus. Tāpēc arī Rietumu demokrātijās attiecīgi partijām ir savs stabilais vēlētāju loks.

Latvija, lai arī kopš 2004. gada atrodas vienā politiskā saimē ar vecajām Rietumeiropas demokrātijām, savu demokrātisko iekārtu vēl pilnībā neuztver, bet tādi jēdzieni kā „vadoņi” un „stingra roka” tiek uztverti kā kaut kas gaišs un cerību viesošs. Protams, tas mainīsies, mainoties paaudzēm, tomēr šodien Latvijas politiskajā sistēmā ir aktīvi jāiedzīvina tradicionālais ideoloģiskais piedāvājums.

Vēsturiskā situācija Latvijā. Latvijā politisko partiju spektrs sāka veidoties 90. gadu vidū, kad iezīmējās divas izteikti ideoloģiskas partijas – liberālais „Latvijas ceļš” un konservatīvā TB/LNNK. Pirmais bija izveidojies kā vēlēšanu projekts 1993. gadā saistībā ar 5. Saeimas vēlēšanām, otrs - izaudzis no tautas, no Latvijas Nacionālās neatkarības kustības un Tautas frontes radikālā spārna. „Latvijas ceļš” spēja ieņemt skaidru ideoloģisko nišu, tāpat kā TB/LNNK spēja no nacionālā jautājuma bāzes pārveidoties par daudz plašākā nozīmē konservatīvu partiju. 90. gadu beigās Saeimā tika ievēlēta arī LSDSP – Latvijas vecākā politiskā partija. Šķita, ka tradicionālais politiskais spektrs Latvijā ir veiksmīgi izveidojies.

Tomēr šobrīd partijām tiek piemeklēti dzejiski nosaukumi, kas atsauc uz piederību ideoloģijai nesniedz: „Vienoti Latvijai”, „Latvijas attīstībai” vai „No sirds Latvijai”. Piemeklēti fotogēniski vai atpazīstami līderi, kas sola to, ko pēc iespējas vairāk vēlētāju grib dzirdēt. Tas ir pilnīgā pretrunā ar demokrātijas teoriju, saskaņā ar kuru partijas rodas „no apakšas”, apvienojoties cilvēkiem ar līdzīgiem uzskatiem un vērtībām.

Bet kā cilvēki var saprast, ka viņiem ir līdzīgi uzskati? Tikai tādejādi, ka viņi paši spēj identificēt, ka viņu uzskati ir vai nu konservatīvi, vai liberāli, vai kreisi.

Pašreizējā situācija Saeimā. Pašreizējā Saeimā vienīgā partija, kas šobrīd apzinās ideoloģijas nozīmi, ir „Saskaņa”, kas, piesedzoties ar sociāldemokrātijas ideoloģiju, mēģina noslēpt savu promaskavisko pasaules izpratni. Kopš 2002. gada Saeimā pārstāvētā Zaļo un Zemnieku savienība no ideoloģiskā viedokļa ir neloģiska un Rietumu demokrātijās pat neiespējama, jo pārstāv gan pretējus uzskatus, gan pretējos politiskajos spārnos esošas ideoloģijas. Savukārt valdošā „Vienotība” kautrīgi klusē, vai ir liberāla vai konservatīva. Tās politiķes Ilzes Viņķeles laiks labklājības ministres amatā uzskatāms par spilgtas liberālas politikas darbību, bet šobrīd „Vienotību” pametuši politiķi ar konservatīvākiem uzskatiem. Tīkmēr partijas nosaukumā vārds „Vienotība” skan pietiekami konservatīvi un vedina uz zināmu nostalgiju par Tautas frontes gadiem.

Runājot par Nacionālo apvienību, 2010. gadā „Visu Latvijai!” jaunieši sāka pakāpenisku apvienošanās procesu ar eiropieisku, konservatīvajos uzskatos ilggadēji stabilo TB/LNNK. Taču apvienošanās beidzās ar pilnīgu TB/LNNK identitātes zudumu, kur jaunais apvienotais politiskais spēks tagad stāv tālu no tradicionālas konservatīvas partijas. Šī partija, kas pārstāvēta Saeimā, katru gadu 15. maijā atklāti un plaši svin Latvijas demokrātiskās iekārtas likvidēšanas gadadienu, un Nacionālo apvienību nepārtraukti pavada skandāli par tās vadošo biedru izpaušmēm sociālajos tīklos, kas dažbrīd robežojas ar ekstrēmismu.

12. Saeimas vēlēšanas – Latvijai vajadzīgas skaidri ideoloģiski definētas partijas Liberāli noskaņotajam vēlētājam, kas iestājas par indivīda brīvību, par pēc iespējas mazāku valsts iejaukšanos ekonomiskajos procesos, kam nav saistošs kristietības garīgais mantojums vai kas



simpatizē idejai par viendzimumu laulībām, ir vajadzīga viena īsti liberāla partija, kas neizliekas, ka nav liberāla.

Zaļajiem ir nepieciešama zaļo partija, kas neizliekas par labēju un nav vienā apvienībā ar ideoloģiski pretējo zemnieku partiju.

Kreisi noskaņotam vēlētājam, kam interesē nevis paša iespējas nopelnīt, bet gan tas, kā valsts par viņu sociāli rūpēsies, ir nepieciešama sociāldemokrātiska partija. Pēc vairāk kā 20 kapitālisma gadiem ir tikai loģiski, ka prokremliskā „Saskaņa” ar kreisi orientētiem solījumiem mēģinās sev pievērst tieši šo neapmierināto un daudzskaitlīgo vēlētāju daļu. Taču kreisi noskaņoto latviešu vēlētāju no „Saskaņas” var atturēt tās līderu nostāja 2012. gada valodu referendumā un viņu sākotnēji izvairīgā nostāja šogad, sākoties Krievijas agresijai pret Ukrainu, bet nu jau atklātas simpātijas un vizītes, tādējādi „Saskaņa” var zaudēt daļu pat tradicionāli krievvalodīgo vēlētāju.

Jaunā konservatīvā partija – ideoloģiski skaidri definētā partija. Latvijā ir arī daudz konservatīvi noskaņotu vēlētāju, lai arī liela daļa no viņiem nemācētu paskaidrot, kas tas konservatīvisms tāds ir. Šim vēlētājam ir svarīgs Latvijas vēsturiskais valstiskums – 18. novembra republika un 1922. gadā pieņemtā Satversme. Svarīgi, lai Latvijā būtu tikai viena valsts valoda. Šis vēlētājs ir Latvijas patriots. Šim vēlētājam ir svarīga tradicionālā ģimene un nav saprotams, kā laulība var būt viendzimuma, viņam ir cieņa pret kultūras mantojumu – kā tautas, tā kristīgo, ir respekts pret privātīpašumu. Šis vēlētājs no valsts sagaida drošību – kā ārējo, tā arī iekšējās drošības nodrošinājumu. Šis vēlētājs uzskata, ka valsts pārvalde nedrīkst būt uzpūsta un tai jāstrādā efektīvi, jo nevēlas, lai viņa sūrā un grūtā darbā nopelnītie nodokļi tiktu izdāļāti tiem, kas negrib strādāt. Viņš uzskata, ka vienreiz jābeidz reformēt tikai reformēšanas pēc un ir jāreformē tikai tas, kas nedarbojas. Šis vēlētājs ciena tradīciju un pārmantojamību. Šis vēlētājs vēlas, lai viņa dzīvē kā norma jeb normālība būtu tradicionālas, laika gaitā pašu cilvēku pārbaudītas un pieņemtas vērtības. Un šis vēlētājs ir kā latvietis, tā krievs, kā ukraiņis, tā igauņis, ebrejs un jebkuras citas tautības cilvēks, kas veido Latvijas valstsnāciju.

Jaunā konservatīvā partija no jaunajām partijām ir vienīgā, kas nāk ar skaidru norādi uz konservatīvo ideoloģiju, ir skaidri definējusi savas vērtības. Bet ideoloģiski skaidri definētas partijas var sekmēt šo skaidrību arī valstī. ^

Noderīga izziņa un izklaide Nūrijas ugunsdzēsēju centrā



Ziemeļrijas latviešu sabiedriskā organizācija LINI aicina lielos un mazos interesentus **sestdien, 25.oktobrī plkst.12:30** apmeklēt Nūrijas(Newry) ugunsdzēsēju depo (Newry Fire Station), kur ielānots informatīvi izklaidējošs pasākums gan pieaugušajiem, gan bērniem. Kamēr ugunsdzēsēji pieaugušajiem stāstīs par nepieciešamajiem ar ugunsdrošību saistītajiem pasākumiem mājās apstākļos, tikmēr bērniem būs iespēja aplūkot ugunsdzēsēju mašīnas un citu drošības tehniku un aprīkojumu.

Pieteikties pasākumam, kā arī iegūt sīkāku informāciju, varat, rakstot uz elektronisko pastu latviancommunitylini@inbox.lv, vai pa telefonu **07514514676**.

DARBA ŅĒMĒJU IEVĒRĪBAI

(Septembra publikācijas turpinājums)

DISCIPLINĀRLIETA (5)

devējam Jūs jāuzaicina uz tikšanos, problēmas Pastāv darbību kopums, kuras parasti nepieciešams veikt disciplinārlietas ietvaros - to dēvē arī par "valsts noteiktā minimuma procedūru". Jūsu darba devējam ir jāseko šai procedūrai, pretējā gadījumā atļaišana no darba skaitās "automātiski netaisnīgu"

Disciplinārlietu izskatīšanai jānotiek sekojoši:

1. Par pirmo soli valsts noteiktajā darbību minimumā uzskatāms Jūsu darba devēja rakstisks iesniegums, kurā izklāstīti apstākļi (piemēram uzvedība), uz kuriem balstoties, ierosināta disciplinārlieta. Tāpat, var tikt norādīti iemesli, kāpēc viņi uzskata, ka ir iemesls uzsākt disciplinārlietu. Jūsu darba devējam būs jāveic sūdzības izskatīšana.

2. Darba apspriešanai. Sapulcei jānotiek pirms disciplinārlietas izskatīšanas. Jums ir likumīgas tiesības pieaicināt arodbiedrības pārstāvi uz šo tikšanos. Jūsu darba devējam jāpziņo par Jūsu tiesībām uz apelāciju, pieņemtā lēmuma sakarā.

3. Apelācijas procedūra notiek līdzīgi, kā disciplinārlietas izskatīšana: Jums jāuzraksta vēstule, kurā norādāt apelācijas iemeslus, tad tiek sasaukta sapulce, kurā piedalās augstāka ranga vadības pārstāvis, nekā tas, kurš piedalījās pirmajā sapulcē. Jums ir tiesības ierasties uz sapulci trešās personas pavadībā.

Kas ir darba konflikts?

Darba konflikts - tā ir sūdzība, kuru Jūs iesniedzat par kādu/ par kaut ko darba vietā, piemēram, darba apstākļi, atalgojums, nesaskaņas darbinieku vidū, diskriminācija, likumā noteikto darba tiesību pārkāpumi. Jūsu darba devēja sūdzības procedūra var ietvert sevī vairāk, nekā 3 soļus, tomēr, der iekļaut sekojošo:

1. Rakstisks iesniegums 2. Sapulce 3. Apelācijas izskatīšanas sapulce

DARBA VIENLĪDZĪBA (6)

1. Mazāk labvēlīga attieksme, nekā pret citiem, zemāk izklāstīto iemeslu dēļ, uzskatāma par pretlikumīgu:

- ◇ dzimums, ieskaitot ģimenes stāvokli, vai civillaulību, grūtniecību un vienlīdzīgu atalgojumu
- ◇ rases piederība, ieskaitot krāsu, nacionalitāti, etnisko vai nacionālo piederību, kā arī piederību Īru klejotājiem
- ◇ darba nespēja / invaliditāte
- ◇ reliģiskie uzskati
- ◇ politiskie uzskati
- ◇ seksuālā orientācija
- ◇ Vecums

Šis attiecināms uz visiem darba aspektiem, piemēram, atalgojumu, piekļuvi darbam, apmācību vai karjeras izaugsmi utt.

Vienlīdzības Komisija var palīdzēt tiem, kuri jūtas diskriminēti kādā no augšminētajiem punktiem.

2. Ja Jūsu darba līgumā teikts, ka esat **pagaidu darbinieks** (t.i.uz noteiktu laiku), Jums ir tiesības saņemt to pašu atalgojumu, darba apstākļus, darba līguma nosacījumus un izaugsmes iespējas, kā pastāvīgajiem darbiniekiem. Ir noteikts laika periods- 4 gadi, kuru laikā darbinieks drīkst strādāt kā pagaidu darbinieks.

3. Ja esat **nepilna laika darbinieks**, attieksmei pret Jums jābūt tādai pašai, kā pret pilna laika darbiniekiem.

Šajā izdevumā pabeidzam latviskoto darba tiesību publicēšanu. Atgādinājums, ka pilns materiāls pieejams Latvijas Republikas Goda konsulātā vai Ziemeļrijas latviešu sabiedriskajā organizācijā LINI.

Newry and Mourne News



ENGLISH IS MY CUP OF TEA

ZAPRASZAMY NA KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO ENGLISH IS MY CUP OF TEA W KAŻDY PIĄTEK O GODZINIE 11 DO NEWRY CARERS. KURS PRZEZNACZONY JEST NIE TYLKO DLA MŁODYCH MATEK, ALE DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY MAJĄ CZAS W PIĄTKOWE PRZEDPOŁUDNIE. PRZYJAZNA ATMOSFERA, OPIEKA NAD DZIEĆMI I OCZYWIŚCIE HERBATA I CIASTECZKA. LEKTOR IRLANDZKI, CATHAL MCCABE, KTÓRY PRZEZ WIELE LAT PRACOWAŁ NA POLSKICH UNIWERSYTECACH PROWADZI ZAJĘCIA PO POLSKU I PO ANGIELSKU.

Drodzy Rodzice,

Wasze dziecko właśnie rozpoczęło naukę w szkole, a wy nie jesteście w stanie jemu pomóc w odrabianiu zadań domowych!

Nie możecie uczęszczać na lekcje angielskiego wieczorem, ponieważ jesteście zajęci?

A może nie macie z kim zostawić wasze dziecko na czas tych lekcji?
ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA !!!

ETHNIC MINORITIES SUPPORT CENTRE

is located at Newry Town Hall. The Centre. It provides a comprehensive advice and support service for ethnic minority residents of the District on issues such as rights, access to services, benefits etc. The Centre also arranges information sessions and regular advice clinics in partnership with Citizens Advice Bureau and Northern Ireland Housing Executive.

Contact: Artur Kmiecik:

ethnicsupport@newryandmourne.gov.uk,
tel.028 30252544, 07837406859

Monday, Wednesday:

09:00 - 17:00

Tuesday from 2.00 pm to 5.00 only by appointment

Thursday from 4.00 pm to 7 pm only by appointment

Ethnic Minority Support Centre Centrum Pomocy Mniejszościom

Zaprasza Wszystkich na
Kursy Języka Angielskiego

Pierwsze spotkanie:

6 Października 2014 o godz.

10.30 – 12.00

w Ballybot House

/obok ronda na rynku 28

Cornmarket w Newry,

naprzeciwko wejścia z Health
Village a T.K.Maxx/

Zajęcia będą odbywać się raz
w tygodniu po 1.30 godziny
lekcyjne przez 10 tygodni

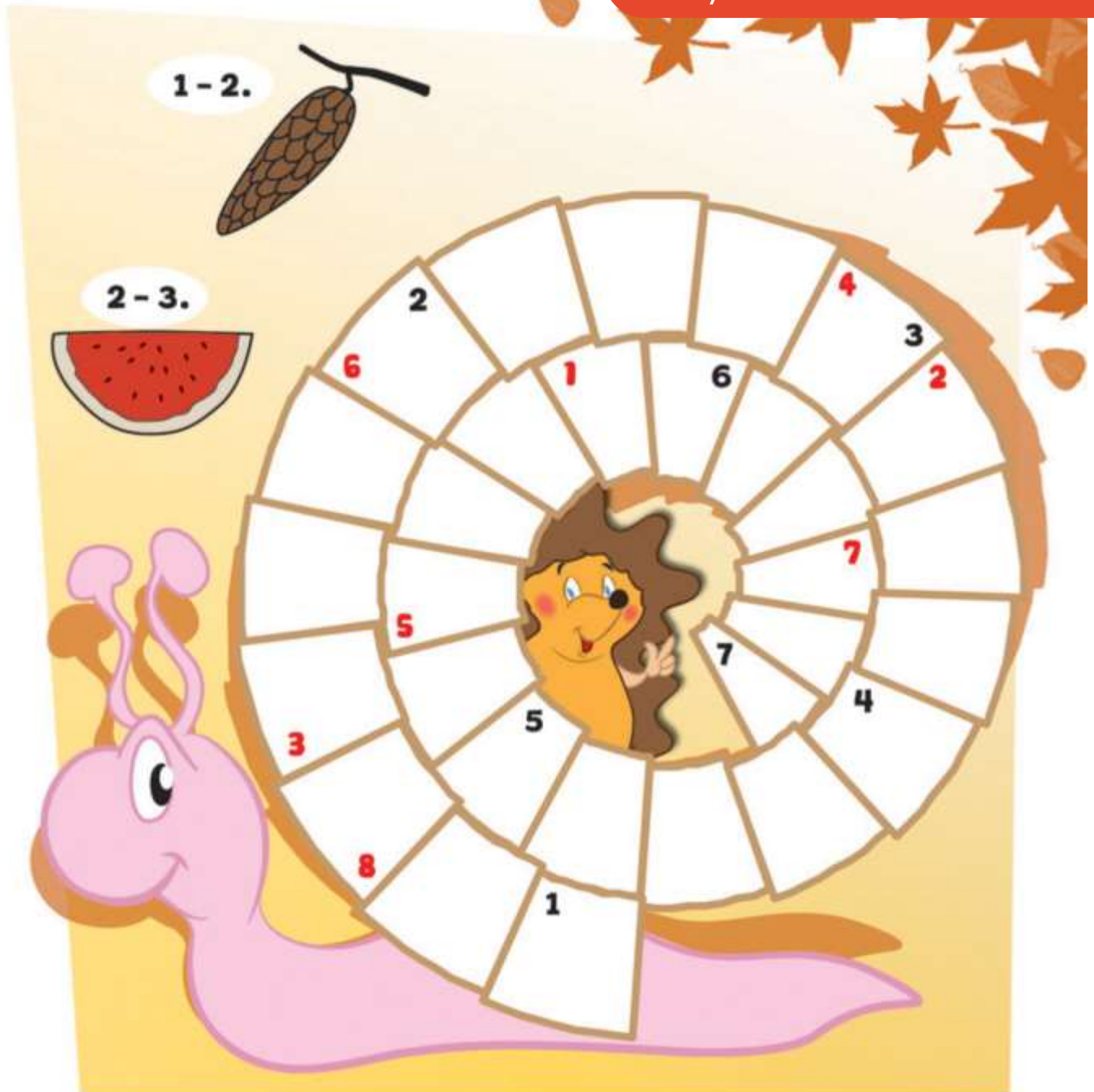
DARMOWE LEKCJE JĘZYKA ANGIELSKIEGO
DLA RODZICÓW
ZE ŻŁOBKIEM DLA MALUCHÓW
Poziom dla początkujących oraz średnio-
zaawansowanych.



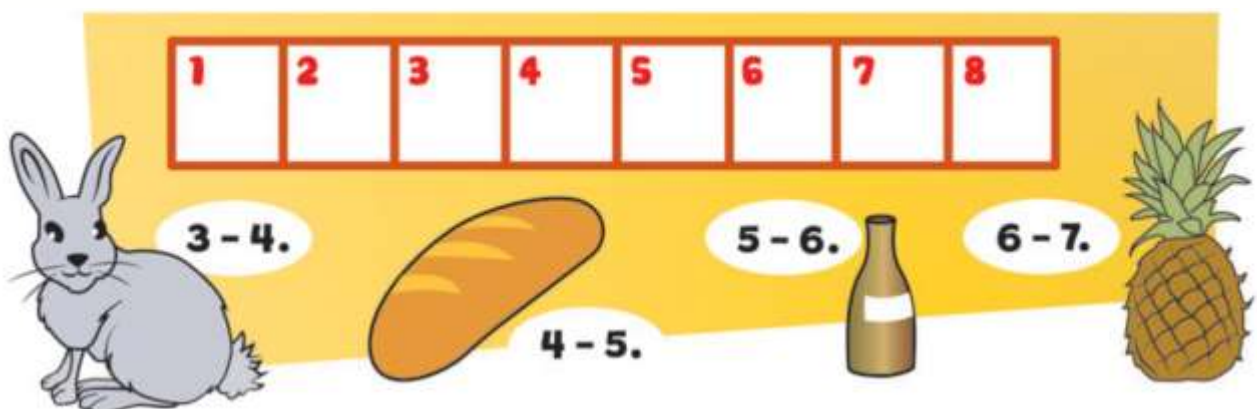
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: 028 3025 2544

WIĘC CHODŹ POMALU MÓJ ŚWIAT!

Krzyżówka Ślimaczka



Ostatnia litera jednego wyrazu jest zarazem pierwszą następnego.
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 8 utworzą rozwiązanie.



O liczeniu

Stoi uczeń przy tablicy i zadanie z trudem liczy.
Liczy, liczy w pocie czoła, lecz obliczyć nic nie zdołał.
Tak to z tymi jest najczęściej, którzy liczyć chcą na szczęście.

Włodzimierz Ścisłowski



znowu żałuję, że wakacje będą dopiero za dziesięć miesięcy. Dziwne!(...)

(...)Wiele jest różnych wynalazków, ale przeważnie takich, które wcale nie przydadzą się w życiu szkolnym.

Myśliciel

Joanna Kulmowa

Proszę Pani ja się bardzo dziwię, ja tę dwóję mam niesprawiedliwie.

Ja umiałem i, mówiąc ściśle, ja tę dwóję mam za to, że myślę.

Myślę w domu i na drodze, i gdzie się da, a najwięcej proszę pani myślę w klasie.

Myślę: osiemale czego osiem?

Myślę: osiem piegów mam na nosie.

Myślę: ile w mrowisku jest mrówek?

Myślę: ile będzie jeszcze klasówek?

Myślę: ile mógłbym zjeść czekoladek?

Ile lat ma najstarszy pradziadek?

Ile włosów ma właściwie człowiek?

Ile myśli mi chodzi po głowie?

Ile kropek może mieć biedronka?

Ile minut jest jeszcze do dzwonka?

Myślę, myślę, napisałem: „Klasówka” - i dalej ani słowa.

Więc jeżeli uchodzę za lenia ... to tylko na skutek myślenia.

To pewnie dlatego, że ci, którzy robią wynalazki, już dawno przestali chodzić do szkoły i zapomnieli, ile musi namęczyć się biedny uczeń, żeby mieć więcej czasu na bieganie po świeżym powietrzu. A gdybym ja chciał wymyślić jakiś wynalazek szkolny, na przykład żeby paury były długie, a lekcje krótkie, toby zaraz wszyscy powiedzieli, że jestem jeszcze za młody i za mały. A przecież kiedy będę już stary, to zapomnę o pauczach.(...)

(...)Tomek opowiedział mi, że wczoraj widział na własne oczy w „Expressie” takie ogłoszenie: STÓŁ DO ODRABIANIA LEKCJI SPRZEDAM.(...) Wyraźnie: „do od-ra-bia-nia lekcji” (...). Gazeta leżała pod usmolonym garnkiem, ale ogłoszenie znaleźliśmy i adres dał się odczytać.

To było na Saskiej Kępie i nie wiedzieliśmy, czy jechać tramwajem, czy iść. Bo może nam zabraknąć na stół. A znowu jeżeli iść pieszo, to stół może być już sprzedany i wszystko przepadnie! Wsiadliśmy w tramwaj. Jechał strasznie powoli. A przecież w Warszawie jest kilka tysięcy uczniów. I każdy chciałby mieć taki stół.

— Tomek, a co będzie, jeżeli ten stół jest drogi? — spytałem. — Ja w skarbonce mam tylko siedem złotych z groszami.

— Ja mam tylko dwa — mówi Tomek — ale wcale się nie martwię. Cała klasa chętnie się złoży. Przecież ten stół odrobi lekcje za wszystkich po kolei. Zajechaliśmy pod wskazany adres. Mnie serce biło, jak nie wiem co, bo jeżeli tego stołu już nie ma?

Otworzyła nam jakaś dziewczynka. Włosy miała ostrzyżone jak chłopak. Chciałem powiedzieć „dzień dobry”, ale Tomek od razu zapytał:

— Czy tu jest stół do odrabiania lekcji?

— Tak — odpowiedziała dziewczynka. Weszliśmy do dużego pokoju, dziewczynka pokazała nam stół.

Wygląda, zupełnie zwyczajnie. Cztery nogi, czarny blat i z przodu szufladka. Nie było widać żadnego guzika ani wyłącznika. Widziałem, że Tomek też szukał oczami śladu jakiegoś mechanizmu. Wreszcie zapytał:

— A czy można spróbować?

— Proszę bardzo — powiedziała dziewczynka i przystawiła do stołu krzesło.

Ale Tomek nie siadał, tylko jeszcze zapytał:

— A gdzie się naciska?

— Gdzie się naciska? — powtórzyła dziewczynka. — A na co?

— Prawda! — palnął się ręką w czoło Tomek. — Przecież my nie wiemy, co na jutro zadane. Nie mamy przy sobie dzienniczka. No, ale na przykład na rachunki?

— Na rachunki? — zdziwiła się jeszcze bardziej dziewczynka i oczy jej się zrobiły zupełnie okrągłe.

— No, bo chyba inny guzik naciska się na rachunki, a inny na polski — tłumaczy Tomek.

— Nic się tu nie naciska — powiedziała dziewczynka. — Po co naciskać? Po prostu siada się i...

— Jacek! — zawołał Tomek. — To jest taki wynalazek jak w bajce „Stoliczku, nakryj się!” Siadasz i mówisz: „Stoliczku, odrób lekcje”. Pycha!

— Chłopcy, o czym wy mówicie? — spytała dziewczynka i widać było, że jest trochę przestraszona.

— O tym stole — mówi Tomek wskazując stolik — co sam odrabia lekcje.

— Sam? Jak to: sam? Babciu — zawołała dziewczynka — tu przyszli jacyś dziwni chłopcy!

Zrobiło się nam bardzo nieprzyjemnie. „Dziwni!” Co to znaczy? Weszła babcia, za którą czapał duży, czarny pudel. Okazało się, że ten stół nie ma nic wspólnego z wynalazkiem. Najzwyczajniejszy stół, który tylko stoi i nic więcej. Nie wie nawet, ile jest dwa i dwa.

Starsza pani gderła, że pewnie jesteśmy leniuchami, a dziewczynka usiadła na kanapie i zaczęła się śmiać. Pudel też skoczył na kanapę i machał ogonem, jakby z uciechy. Głupi pies! Gdyby wynaleziono stoły do odrabiania lekcji, to byłoby więcej czasu na spacer z psami. Głupi pudel. Prędko wyszliśmy z mieszkania. Wróciliśmy pieszo. Byliśmy bardzo zmartwieni, że technika jeszcze tak słabo stoi.

— Jacek — powiedział Tomek — nie martwmy się, może za jakieś pięć, dziesięć lat wynajdzie ktoś taki stół, o jaki nam chodzi.

— I co z tego — mówię. — Przecież wtedy nie będziemy już odrabiać lekcji.

— To prawda — mówi Tomek i zasmucił się znowu.

/ Ożogowska Hanna - Chłopak na opak(fragmenty)/

1. Zakreśl prawidłową odpowiedź.

Jacek i Tomek postanowili kupić...

- a) bilety do kina
- b) książkę
- c) stół do odrabiania lekcji

Na Saską Kępę chłopcy pojechali...

- a) trolejbusem
- b) tramwajem
- c) autobusem

Tomek i Jacek nie kupili stołu do odrabiania lekcji ponieważ...

- a) nie był to stół, o którym marzyli.
- b) był zbyt drogi.
- c) był uszkodzony.

Poprawne odpowiedzi:
1.c, 2.b, 3.a



Czy wiesz, że...



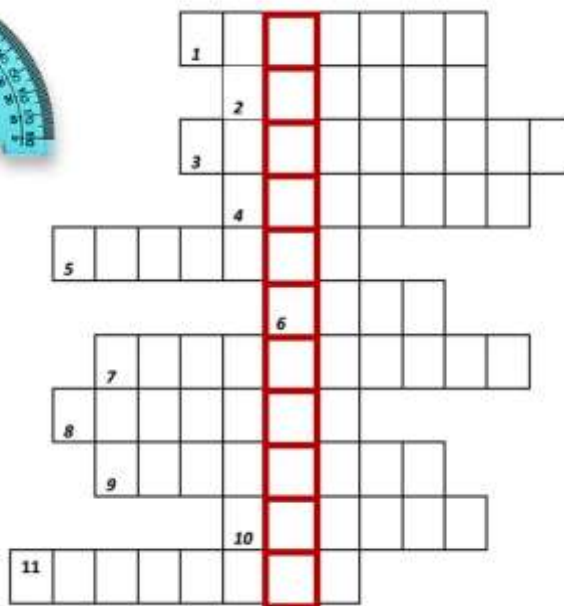
Tony Halik

Elżbieta Dzikowska

ZA STO LAT

Jerzy Jesionowski

Za sto lat (albo niewiele więcej) znikną obecne troski dziecięce. Nikt się liczeniem nie będzie męczył, bo elektryczny mózg go wyręczy. Temu, którego pisanie nuży samopiszący robot usłuży. Zyska ten także, kto dużo czyta wszystko nagrane będzie na płytach. Nie będzie trzeba niczym się trudzić, maszyny wszystko zrobią dla ludzi. Tak będzie kiedyś. Ale dopóki nie jest – nie radzę rzucać nauki.



1. Wzywa na lekcję.
2. Zdobywana w szkole.
3. Mierzy kąty.
4. Domowe lub matematyczne.
5. Marzą o nich uczniowie.
6. Lekcyjna.
7. Uczy w szkole.
8. Z jej pomocą narysujesz proste linie.
9. W piórniku.
10. Można go zatemperować.
11. Rządzi w szkole.

Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku, to najstarsza szkoła w Polsce. Pierwszy etap dziejów Szkoły Płockiej łączy się z działalnością oświatową benedyktynów. Przyjmuje się, że szkoła, zwana popularnie w Płocku Małachowianką, została założona około roku 1180, a może nawet 20 lat wcześniej.

Najśłynniejsi absolwenci „Małachowianki” to Prezydent II RP Ignacy Mościcki, premier Tadeusz Mazowiecki, Tony Halik. W XVII wieku z placówką związany był święty Andrzej Bobola.

Tony Halik (1921-1998) to polski podróżnik, dziennikarz, pisarz, operator filmowy, fotograf. Wraz z żoną Elżbietą Dzikowską prowadził programy dla TVP: Tam gdzie pieprz rośnie, Tam gdzie rośnie wanilia, Tam, gdzie kwitną migdały, Tam, gdzie pachnie eukaliptus oraz Pieprz i wanilia. Przez ponad trzydzieści lat Tony Halik pracował jako korespondent amerykańskiej sieci telewizyjnej NBC.

Największą podróż Tony Halik odbył z Ziemi Ognistej na Alaskę. Samochodem terenowym marki Jeep, przejechał z żoną Pierrette 182 624 km (ten dystans kilkakrotnie przewyższa długość równika). Wyprawa trwała 1536 dni.



Składniki:

50 dag mąki tortowej
50 dag białego tłustego sera
1/2 szklanki cukru
2 łyżki cukru waniliowego
250 ml kwaśnej śmietany
4 żółtka
czubata łyżeczka sody
1-1,5 łyżki octu
szczypta soli
kolorowe lukry
olej do smażenia

Oponki serowe

- przepis nie tylko dla dzieci :-)

Nasza rada:

Ciastka smażone w głębokim tłuszczu wyjmujemy łyżką cedzakową (oponki można widelcem) i przekładamy na bibułę lub papierowy ręcznik kuchenny, aby osączyć nadmiar tłuszczu.

Sposób przygotowania:

1. Mąkę przesiać (dzięki temu ciasto będzie pulchniejsze), ser przecisnąć przez praskę lub zemleć. Połączyć z ziemniakami. Dodać pozostałe składniki, wszystko razem siekać zarabiając, aż powstaną grudki, następnie energicznie wyrobić jednolite, gładkie ciasto.

2. Ciasto rozwałkować na placek grubości ok. 1 cm. Szklanką wykrawać krążki, a w nich kieliszkiem robić małe otworki. W rozgrzanym oleju smażyć oponki i kuleczki (z ciasta z otworków) z obu stron na rumiano. Przekładać na bibułę, przestudzić.

Na koniec udekorować i pozostaje już tylko życzyć ...Smacznego!



CZY MIEWASZ OCHOTĘ NA CHWILECZKĘ ZAPOMNIENIA?

Podobno chwile zapomnienia pamięta się najdłużej. Jednak niektórzy ich nie miewają, a inni zapominają się non-stop. A jak jest z tobą? Jaki jesteś, jaka jestem, jaki jest? To jest Twoja psychozabawa. Dowiedz się jak poznać siebie i czy podśpiewujesz sobie tekst piosenki "Mam ochotę na chwileczkę zapomnienia."

1. Jak często zdarza ci się popełniać gafy?

- a) prawie nigdy...1
- b) czasami...3
- c) często...5

2. Gdy zdradzisz, to...

- a) nie zdradzam...1
- b) jeżeli mam w ogóle wyrzuty sumienia, to bardzo niewielkie...3
- c) mam ogromne wyrzuty sumienia...5

3. Czy zdarza ci się wpadać w szal?

- a) nie...1
- b) bardzo rzadko...3
- c) dość często...5

4. Czy zdarza ci się wracać pod drzwi domu, ponieważ musisz sprawdzić czy zamknąłeś drzwi?

- a) nie...1
- b) rzadko...3
- c) często...5

5. Czy spóźniasz się?

- a) nie...1
- b) rzadko...3
- c) często...5

6. Czy na drugi dzień po imprezie towarzyskiej jest ci głupio z powodu twojego zachowania?

- a) nie...1
- b) rzadko...3
- c) często...5

7. Czy należysz do grona ludzi, którzy bez względu na konsekwencje rzucają się na głęboką wodę?

- a) nie...1
- b) po części...3
- c) zdecydowanie tak...5

8. Jeśli sobie coś postanowisz to...

- a) żeby nie wiem co, to doprowadzam to do końca...1
- b) jak się uda, to doprowadzam to do końca...3
- c) rezygnuję w połowie drogi, albo jeszczę wcześniej...5

9. Czy możesz powiedzieć o sobie, że jesteś cierpliwy?

- a) tak...1
- b) zależy w jakich sytuacjach...3
- c) nie...5

10. Jak często żałujesz tego co zrobisz?

- a) prawie nigdy...1
- b) rzadko...3
- c) często...5



Jeśli uzyskałeś(aś) 10 - 22 punkty

To jest wręcz nieprawdopodobne, ale skoro uczciwie odpowiedziałeś na wszystkie pytania, to jesteś człowiekiem z żelaza! Nie bywa tak, że chwile zapomnienia pochłaniają cię bez reszty, a wszystko co robisz obarczone jest przemyśleniami i pełną kontrolą własnych poczynań. Nawet w najtrudniejszych sytuacjach nie tracisz rezonu, a gdy zaczynają ponosić cię emocje, to z całych sił starasz się nad nimi zapanować. W związku z tym twoje życie jest bardzo poukładane oraz zbędne nieprzemyślane ruchów, ale brak w nim prawdziwej iskry. Dlatego też przez niektórych uważany jesteś za sztywniaka. Nawet sytuacje sercowe i erotyczno- seksualne nie powodują tego, że mimochodem podśpiewujesz sobie - mam ochotę na chwileczkę zapomnienia.

Jeśli uzyskałeś(aś) 23 - 37 punktów

Starasz się panować nad swoimi emocjami, ale jak to bywa wśród normalnych ludzi nie zawsze jest to możliwe. Dlatego właśnie zdarzają ci się chwile zapomnienia. Może nie zbyt często, ale jednak czasami mimochodem podśpiewujesz sobie - mam ochotę na chwileczkę zapomnienia. Pół biedy, gdy jakaś chwila zapomnienia nie niesie ze sobą żadnych konsekwencji. Gorzej, gdy okazuje się, że zrobiłeś coś pod wpływem ekscytacji, a potem okazuje się, że ten krok oddziałuje na dalszym twoim życiu. Tak to właśnie jest, że chwile zapomnienia pamięta się najdłużej, ale często trzeba za nie słono zapłacić. Musisz zacząć ważyć z i przeciw czy ta konkretna chwileczka zapomnienia jest warta tej chwili zapomnienia.

Jeśli uzyskałeś(aś) 38 - 50 punktów

Twoje życie to same chwile zapomnienia z krótkimi przerwami na żałowanie tego co się zrobiło lub wręcz przeciwnie, zadowolenie z kroku podjętego w chwilach emocji. Chociaż trudno cię nazwać zapominalskim, to zapominasz się bardzo często. Nie potrafisz się powstrzymać przed zrobieniem czegoś co bardzo chcesz zrobić, nawet wtedy, gdy zdajesz sobie sprawę z tego, że może być to w przyszłości obarczone przykrymi konsekwencjami. Można powiedzieć o tobie, że chwytasz to co podsuwa ci los. Upajasz się życiem, ale kaca miewasz okropnego. Mimo to permanentnie podśpiewujesz sobie - mam ochotę na chwileczkę zapomnienia.



Baran

Z początkiem jesieni w dalszym ciągu będziesz żył nieco wolniej, niż masz w zwyczaju, pamiętając jeszcze o wakacyjnych relaksach, i będziesz wolał teraz pracować w domowym zaciszu. Ktoś z bliskiej rodziny potrzebuje więcej Twojej uwagi, rady, pomocy i spędzanego wspólnie czasu. Nie zawieź najważniejszych dla Ciebie osób. Masz szansę na stabilizację w związku, nie zmarnuj jej. W połowie miesiąca Twój czas pochłonie rodzina i domowe obowiązki.

Dni pomyślne: 13, 16, 23, 31 października.



Byk

Październik przyniesie nowe znajomości, a może nawet nową miłość. Twój czar, humor i urok osobisty przyciągną nowych znajomych. Spośród nich osoby spod znaku Lwa i Wodnika będą najważniejsze. Zwróć na nich uwagę. Twój związek może przerodzić się w coś poważnego. Może to być narzeczeństwo lub nawet małżeństwo. Jeżeli poszukujesz niezobowiązującego romansu, to bardzo łatwo będziesz mógł go znaleźć, gdyż będziesz przyciągał płęć przeciwną.

Dni pomyślne: 7, 9, 14, 31 października.



Bliźnięta

Jeśli nie jesteś w stu procentach pewien tego, co czujesz i do kogo, daj sobie czas na spokojne zastanowienie. Nikt nie zmusza Cię, byś teraz podejmował wiążącą decyzję, a nawet jeśli tak jest, to nie pozwól wywierać na siebie żadnej presji. Wsłuchaj się w siebie i daj sobie czas, bo wcale nie musisz się spieszyć – jeśli osoba, na którą czekasz, jest Ciebie warta, to też na pewno wykaże się cierpliwością i da Ci dokładnie tyle czasu, ile będziesz potrzebował.

Dni pomyślne: 15, 17, 20, 27 października.



Rak

Poczujesz się wspaniale dzięki temu, że będziesz miał obok siebie osobę, która ma dla Ciebie wyjątkowe znaczenie. Ten uśmiech losu na długi czas wprawi Cię w fantastyczny nastrój i natchnie bardzo pozytywnie na nowy rok. Poprawi się też na pewno Twoja samoocena, ale lepiej zachowaj w tym zdrowy rozsądek, gdyż przesada nie jest wskazana ani w jedną, ani w drugą stronę, zaś jeśli od razu zaczniesz o sobie myśleć w samych superlatywach, od razu popadniesz w samozachwyty.

Dni pomyślne: 2, 5, 26, 31 października.



Lew

Przed Tobą pojawi się konieczność dokonania ważnego wyboru – nie wmawiaj sobie, że to wcale nie jest to takie istotne, gdyż od tego, na co się zdecydujesz, będzie zależeć Twoja najbliższa przyszłość. Dlatego możesz albo osiągnąć wielkie szczęście, albo ponieść miazdzącą porażkę, która sprawi, że Twoje samopoczucie pogorszy się znacząco. Przygotuj się na nowe wyzwania w pracy i choć ciężko będzie im sprostać, to nie przejmuj się – uda Ci się osiągnąć sukces.

Dni pomyślne: 16, 18, 21, 24 października.



Panna

Los będzie Ci zdecydowanie sprzyjał w tym miesiącu, dlatego nie musisz się szczególnie wysilać, by zadbać o swój byt i inne swoje sprawy. Możliwe nawet, że w jakiejś dziedzinie swojego życia odniesiesz wielki sukces, o jakim dawno już marzyłeś, ale do tej pory nie miałeś możliwości, by po to sięgnąć. Nie bez znaczenia będzie też na pewno fakt, iż Twoja intuicja będzie bardziej niż do tej pory wyczulona i na pewno to dzięki niej będziesz podejmować słuszne decyzje.

Dni pomyślne: 11, 19, 20, 27 października.

Horoskop



Waga

Nie da się ukryć, że potrzebujesz odpoczynku od pracy i codzienności, zwłaszcza od pracy. Od dawna marzysz o urlopie, jednak to, czy będziesz mógł sobie na niego pozwolić, zależy w ogromnym stopniu od Twojego zaangażowania w pracę, jakim musisz wykazać się w najbliższym czasie. Twój szef musi przekonać się, jak wiele jesteś wart zanim zdecyduje o daniu Ci podwyżki, a bez tego raczej nie uda Ci się zaplanować wakacji, więc sam widzisz, że musisz się poświęcić i pracować więcej niż zwykle.

Dni pomyślne: 9, 12, 25, 31 października.



Skorpion

Na pewno przyda Ci się spory zastrzyk gotówki, na jaki możesz liczyć w najbliższych dniach. W pełni na to zasłużyłeś, gdyż oddawałeś się swej pracy niemal w całości i nie miałeś problemu z dotrzymaniem terminów, co – sam przyznasz – nie jest w Twoim przypadku wcale takie oczywiste. Ponadto spodziewaj się pozytywnych zmian w swym życiu uczuciowym, gdyż jeśli jesteś samotny, masz teraz szansę poznać kogoś interesującego. Nie wiadomo, czy wyniknie z tego coś poważnego, ale odgonisz nudę i samotność.

Dni pomyślne: 3, 5, 24, 29 października.



Strzelec

W miesiącu tym czekają Cię spore problemy w pracy, na szczęście pozostaną z Tobą tylko przez jakiś czas i jeśli bardzo się postarasz, nie pozostawią po sobie negatywnych skutków na przyszłość. Postaraj się przede wszystkim zachować spokój i nie robić żadnych głupstw, gdyż jeśli podejmiesz jakieś działanie w zdenerwowaniu czy panice, na pewno nie wyjdzie Ci to na dobre. Jeśli zaś Twój przełożony będzie starał się wyprowadzić Cię z równowagi, nie miej mu tego za złe.

Dni pomyślne: 6, 14, 15, 26 października



Koziorożec

Będziesz musiał podjąć niezwykle istotną decyzję dotyczącą Twojego związku. Nie wiadomo dokładnie, czego może to dotyczyć, ale możesz mieć pewność, że będzie to miało wielki wpływ na Twoją przyszłość, nawet jeśli teraz kompletnie Ci się tak nie wydaje. Nie podejmuj więc tej decyzji pod wpływem chwilowego impulsu, a już na pewno nie wtedy, gdy będziesz w wyjątkowo złym nastroju, gdyż złość na pewno nie będzie Twoim dobrym doradcą. Musisz być że wiesz, na co się decydujesz i że naprawdę tego chcesz.

Dni pomyślne: 2, 3, 14, 25 października.



Wodnik

Będziesz mieć wielkie szanse na rozwijanie swych talentów i lepiej dla Ciebie będzie, z różnych względów, gdy zdecydujesz się z nich skorzystać. Nie musisz wcale bardzo się wysilać, więc jeśli właśnie tego się obawiasz, już dziś możesz przestać. Jednak najważniejsze jest to, byś działał w pojedynkę, gdyż jeśli będziesz oczekiwał na wsparcie innych, nie tylko nie osiągniesz odpowiedniego stopnia rozwoju, ale także zwyczajnie zgubisz się w tłumie i nie będziesz mógł na jego tle dostatecznie mocno błyszczeć.

Dni pomyślne: 9, 18, 21, 25 października.



Ryby

Już w pierwszym tygodniu miesiąca możesz spodziewać się nowych propozycji zawodowych, niekoniecznie w nowym miejscu pracy, ale na pewno będzie to warte Twojego zainteresowania, tym bardziej, że długo musiałeś na coś takiego czekać. Najpierw jednak, nim rzucisz się na to z zachwytem, postaraj się zanalizować bieżącą sytuację i odpowiedz sobie na pytanie, czy aby na pewno tego właśnie chcesz i czy Ci się to opłaca. Los Ci wyjątkowo sprzyja, więc wszystko wskazuje na to, że będzie to dla Ciebie jak najlepsza propozycja.

Dni pomyślne: 4, 11, 22, 26 października.

Dziki pies afrykański	Reżyser „Barw ochronnych”	Wegetarianin		Potocznie nazywany bżem	Angielski samochód sportowy	Roślina zielna podobna do paproci	Ochrona detki Zakaz kultowy		
		Rusztowanie w kopalni	Dawne liczydło						
					Matecznik			15	2
Zna kulturę Egiptu		10		14			Ofiara Kaina		
Szczyt w Tatrach Zach.					Redaktor NIE	25		27	
Pływają w barszczu	20		11		Kiereja oponcza				
					Stopa wierszowa				
Domena artysty		22				Uprzywilejowany kolor w brydżu	12	Uchwyt u drzwi	4
Dawna moneta francuska	21	Wielkie drzwi	W portfelu Rosjania		Składnik bomb zapalających				Wojewódzkie lub powiatowe
	23	5	Np. ojczyzna, obca			Apetyt, gust	26	Kurek, zawór	1
Alkohol mata				Jednostka mocy			13		
Futro dla damy				Próżnia					
Mieszadło z drewna					Baton jak planeta			24	
	8			Sobota u Żydów					
		19							
Dawny elegant, modniś			3		Jigoro, twórca judo				6

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Reguńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27



Prawidłowe rozwiązanie wraz z danymi kontaktowymi prosimy o przesłanie na adres redakcja@polskieni.com w terminie do dnia **20.10.2014r.** Nagrodę niespodziankę wyślemy pocztą w ciągu 30 dni. Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z zeszłego miesiąca to: "Dziejopis dla wieków okiem". Nagrodę otrzymuje Pan Robert Kopij z Belfastu. GRATULUJEMY.



Dziś rano Lech Kaczyński ogłosił ambitny plan dla RP, plan dostał kryptonim AK-CJA WISŁA. Akcja ma polegać na pogłębieniu dna i trzymaniu się koryta.

Jaka jest różnica między Polską a Japonią. Japonia jest krajem kwitnącej wiśni, natomiast Polska kwitnącej lipy.

- Dlaczego nie produkuje się już popularnych kiedyś filmów rysunkowych z serii "Bolek i Lolek"?
- Okazało się, że Bolek był agentem SB.

Jaka jest różnica między automatem telefonicznym a wyborami?
- W automacie najpierw płacisz, a potem wybierasz, a przy wyborach najpierw wybierasz, a płacisz później!

Ostachowicz zwraca się do Tuska: - **Panie, jest problem. Według sondażu Polakom żyje się dobrze i są bardzo zadowoleni...**

- **To świetnie! A problem?**
- **Sondaż przeprowadzono w Wielkiej Brytanii...**

Jedzie Ziobro samochodem i potrącił dwóch pieszych na przejściu. Przychodzi do sędziego i się pyta: - Co z tym zrobimy? Sędzia się zastanowił i odpowiada: - Myślę, że ten, który głową rozbił przednią szybę może dostać 5 lat za uszkodzenie cudzego mienia, a ten drugi, co odleciał w krzaki, 8 lat za próbę ucieczki.

Czy przytrafiła Ci się zabawna sytuacja, z której śmiejesz się do dziś gdy tylko ją wspominasz? Jeśli tak to nie zwlekaj i napisz do nas na adres: redakcja@polskieni.com i podziel się nią z innymi!





Witam:)

Dziś zajmiemy się typami domów, jakie możemy tutaj spotkać, oraz ich wyposażeniem.

Bungalow – dom jednokondygnacyjny. Są to zwykle domki jednorodzinne, o prostej zabudowie. Bardzo podobne do tych, które mamy w Polsce.



Cottage – chata
Przede wszystkim budowane na terenach wiejskich. W budowie przypomina domek jednorodzinny (może być piętrowy), na ogół z małymi oknami i dachem pokrytym strzechą.



Detached – domek jednorodzinny.
Jest to wolnostojący dom, który nie graniczy (nie ma wspólnej ściany) z innym budynkiem.



Semi-detached – dom dwu rodzinny, bliźniak.
Jest to dom który posiada wspólną ścianę z drugim domem. Nazywane są bliźniakami bo wyglądają tak samo.



Terrace house – dom szeregowy. Są to domy budowane w miastach. Charakteryzują się tym, że są zbudowane w jednym szeregu i wszystkie wyglądają tak samo.



End Terrace house – dom na końcu szeregowca. Są to generalnie mieszkania, które znajdują się na obu końcach szeregowca. Dzięki temu mają tylko jedną wspólną ścianę z drugim budynkiem.



Flat lub Apartment – Jest to na ogół mieszkanie w budynku lub bloku. (jeśli jest w nim więcej oddzielnych mieszkań).

A teraz to co w każdym domu znaleźć się powinno:

kuchnia - kitchen
salon - living room
toaleta - toilet
spizarka/pomieszczenie gospodarcze - utility room
schody - stairs
sypialnia - bedroom
łazienka - bathroom
drzwi - door
okno - window
ściana - wall
poddasze - attic
dach - roof
garaż - garage
podjazd - drive
ogród - garden
ogrod z przodu/ z tyłu - front garden / back garden
płot - fence
trawnik - lawn
podłoga - floor
kafle - tiles
dywan - carpet
parter - ground floor
piętro - first floor
ostanie piętro - top floor
na dole - downstairs
na gorze - upstairs
meble - furniture
żaluzja - blind
centralne ogrzewanie - central heating
grzejnik, kaloryfer - radiator

KUCHNIA

kuchenka - cooker
lodówka - fridge
piekarnik - oven
mikrofalówka - microwave
zmywarka - dishwasher
kran - tap
szafka na naczynia, kredens - cupboard
zamrażarka - freezer
zlewozmywak - sink
stół - table
krzesło - chair
suszarka do naczyń - draining board

**Uczyła się z Wami:
Patrycja Chmielowicz**





SureStart to program obejmujący kobiety w ciąży i rodziny z dziećmi w wieku 0-4. Wszystkie dostępne serwisy są bezpłatne i poufne. Głównym zadaniem jest wsparcie dla rodzin poprzez szereg programów i współdziałanie z innymi placówkami, Blossom działa na terenie Portadown w rejonach: Annagh, Ballybay, Ballyoran, Brownstown, Corcrair, Tavanagh. Blossom oferuje: doradztwo/wsparcie/wizyty domowe, zajęcia grupowe (masaż niemowląt, grupy dla kobiet karmiących piersią, joga prenatalna i postnatalna, kursy językowe, szkolenia podnoszące jakość życia/kwalifikacje, grupy przedszkolne, zajęcia z dziećmi na basenie, logoterapie, grupy dla ojców), wypożyczenie bezpiecznego sprzętu (bramki na schody, ostony na kominki), konsultacje ze specjalistami (logopedzi, terapeuci zajęciowi, położne, pielęgniarki środowiskowe, pracownicy rodzinni - w tym dwujęzyczni, przedszkolanki), wycieczki.

Szukasz skutecznej reklamy dla Twojej firmy?

To miejsce czeka właśnie na Ciebie

Nie zwlekaj! skontaktuj się z nami:

redakcja@polskieni.com

Niech Cię Zobaczą!


creativeMix

ewelinabarnas.info@gmail.com

projekty graficzne ■ identyfikacja wizualna ■ ogłoszenia prasowe

Poradę i wsparcie oferuje: **Północnoirlandzka Rada ds. Mniejszości Etnicznych- Northern Ireland Council for Ethnic Minorities (NICEM)** Adres: 3rd Floor, Ascot House, 24-31 Shaftsbury Square, **BELFAST**, BT2 7DB Telefon: 028 9023 8645 E-mail: info@nicem.org.uk
Strona internetowa: www.nicem.org.uk
NICEM: Mid Ulster & Down
14-16 William Street, **Lurgan**, BT66 6JA
Mark Caffrey (Development Officer)
mark@nicem.org.uk,
NICEM: North-West, The Old Church
Clarendon Street, **Derry**, BT48 7ES
Max Petrushkin (Development Officer)

South Tyrone Empowerment

Programme (STEP)

Adres: Unit T7, 2 Coalisland Road, **DUNGANNON**, BT71 6JT

Telefon: 028 8772 9002

E-mail: info@stepni.org

Strona internetowa:

www.stepni.org

Jerome Mullen

Honorowy Konsul Polski w Irlandii Północnej
5 Seafields, Warrenpoint
Newry, Co Down
Northern Ireland,
BT34 8TG
jerome@polishconsulateni.org
Tel: +44 (0)7836 734040

Jeśli uważasz się za ofiarę nierównego traktowania ze względu na rasę, religię, płeć, niepełnosprawność, orientację seksualną, skontaktuj się z: **Komisją ds. Równoprawienia** (EqualityCommission NI).

Telefon: 028 9050 0600 / E-mail
information@equalityni.org / Adres internetowy:
www.equalityni.org.

Polskie N.I. Sieć Społeczna

Kontakt:

agnieszka@polskieni.com

W innych sprawach polecamy Biuro **Porad Obywatelskich (Citizens Advice Bureau)**.

Jest to organizacja charytatywna wspierająca obywateli, bezpłatną i poufną poradą.

Informacje i wskazówki na temat **pracy w Europie** uzyskasz w EURES (European Employment Services) pod numerem 028 9025 2270.

EURO PACZKA **80p / kg**

WWW.EURO-PACZKA.COM e-mail: europaczka@onet.pl

- Usługi kurierskie - transport paczek i palet
- Materiały budowlane z Polski
- Transport samochodów, motorów, rowerów



Cennik do 10kg - £13 od 10kg tylko £0,8 / za kg

(0044) 0787 314 5750

Dostawa przesyłek kurierskich w ciągu 7 dni roboczych liczone od daty przejęcia przesyłki przez kuriera.

Wszelkie informacje dotyczące wyjazdów znajdziesz na naszej stronie internetowej.

Pragniemy Państwa poinformować że ostatni wyjazd do Polski w okresie przedświątecznym będziemy organizować 12.12.2014r.

Zlecenia będziemy przyjmować do 09.12.2014r.



**Gus Campbell
Solicitor Advocates**

21 College Street ARMAGH BT61 9BT
T:(028) 3752 5999 F:(028) 3752 3622

10-12 Carleton Street PORTADOWN BT62 3EN
T:(028) 3833 4801 F:(028) 3835 0519

Pomoc w nagłych wypadkach 24h (028) 3752 5999

Prawo wypadkowe: błąd w sztuce lekarskiej, wypadki drogowe
Prawo rodzinne: rozwody, separacje, opieka nad dziećmi
Prawo karne: szkody kryminalne, wykroczenia w ruchu drogowym
Prawo cywilne: szkody i drobne roszczenia
Prawo własności: umowy związane z kupnem i sprzedażą nieruchomości



**ROBINSON
& COMPANY**

Inc. Moorhead Hall & Co.
CHARTERED ACCOUNTANTS



Masz własną firmę?
Potrzebujesz księgowego?
Jesteśmy tu, aby Ci pomóc!

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Zwroty Podatku | <input checked="" type="checkbox"/> Konsultacje |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kalkulacja Wydatków | <input checked="" type="checkbox"/> Szkolenia z obsługi programu SAGE |
| <input checked="" type="checkbox"/> Księgowość | <input checked="" type="checkbox"/> Firma zapewnia tłumacza podczas spotkań |
| <input checked="" type="checkbox"/> Wsparcie dla Firm | |



17 Mandeville Street, Portadown,
BT62 3PB, Co Armagh

Kontakt: Stuart McDonald

Tel: 028 3833 2801

mcdonalds@robinsonandcompany.co.uk



Find us on Facebook



Dzwoń:

07756024375

E-mail: eurotransportni@gmail.com

EUROTRANSPORTNI.COM



- USŁUGI KURIERSKIE, TRANSPORT ŁADUNKÓW
- TRANSPORT PACZEK I PALET
- TRANSPORT ROWERÓW, MOTORÓW, SAMOCHODÓW I MASZYN
- TRANSPORT I PRZEPROWADZKI NA TERENIE IRLANDII PÓŁNOCNEJ

CENNIK

→ Do 10kg: 15 funtów, później każdy 1kg/£1.00

**JĘDZIMY DO POLSKI
CO TYDZIEŃ!**

STANDARDOWA PACZKA

nie może przekraczać 200cm (długość + szerokość + wysokość), przy czym jej najdłuższy bok nie może przekroczyć 120 cm.

PACZKA DO POLSKI

JUŻ OD

**£1.00
/kg**

EUROTRANSPORT



PACZKI Z POLSKI W PROMOCYJNEJ CENIE
PACZKA DO 30KG - £25 / PACZKA DO 50KG - £45
Paczki z Polski dostawa od 3 do 5 dni roboczych

WWW.EUROTRANSPORTNI.COM

Szukasz skutecznej reklamy dla Twojej firmy?

To miejsce czeka właśnie na Ciebie

**Nie zwlekaj!
skontaktuj się z nami:
redakcja@polskieni.com**

Niech Cię Zobaczą!