

Nr 38 Czerwiec 2014

POLSKI Magazyn

Sezon letni
czas zacząć.
Polecamy
parasol!



dla całej rodziny

WEŹ UDZIAŁ W LOTERII

Szczegóły str. 25

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK W IRLANDII PÓŁNOCNEJ

Redaktor wydania:
Mariusz Tomsa (Maniek)

Redakcja:
Agnieszka Tomsa
Katarzyna Pawlikowska – Golonka
Agnieszka Sztajner – Iwińska
Patrycja Chmielowicz

Współpraca:
Artur Kmieciak
Andrzej Mańka
Andrzej Lewiński
Oisin Toner
Tomasz Rzońca

Kontakt z nami:
redakcja@polskieni.com

Polski Magazyn dla całej rodziny.
Miesięcznik wydawany
w Irlandii Północnej.
4 Drumellan Court, Craigavon.

Reklama/Advertising:
mariusz@polskieni.com


creativeMix

Skład oraz szata graficzna:
Ewelina Barnaś
info.cmix@gmail.com
creativemix-reklama.blogspot.co.uk

Wydawca:
Polish N.I. Community Network

Wydruk:
Drukarnia Quinn's Units 3 & 6
RJ Hall Industrial Estate,
Wilson Street, Belfast,
BT13 2GAN, Ireland

www.polskieni.com

W numerze wykorzystano zdjęcia
z www.publicdomainpictures.net
wykonane przez: George Hodan,, Petr Kratochvil,

Redakcja i wydawca nie ponoszą żadnej odpowiedzialności prawnej za treść wszystkich opublikowanych artykułów, za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Magazyn ma za zadanie jedynie umilić Państwu czas i wiadomości w nim zawarte nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń. Redakcja nie zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo do ich skracania bądź redagowania. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co oznacza przeniesienie praw autorskich i praw do publikacji na redakcję.



www.polskieni.com

POLSKI MAGAZYN

dla całej rodziny



BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK W IRLANDII PÓŁNOCNEJ

Znajdziecie nas w blisko **40** punktach na terenie NI.



W numerze:

- 4 UK news.
- 6 Charity Dinner. Canal Court Hotel. Newry.
- 8 Różowa Irlandia.
- 10 Psycholog radzi: Bo wszystkich nas to czeka.
- 11 Co warto zwiedzić?
- 12 Moim zdaniem...
- 13 Gościnnie: wkładka w języku łotewskim.
- 16 Newry and Mourne News.
- 17 Więc chodź pomaluj mój świat.
- 18 Chłopak na opak.
- 20 Na ryby. Aktualności wędkarskie.
- 21 Pięś? Nie jedź!
- 22 Przepis na sukces: tortilla z kurczakiem.
- 23 Psychotest - Moje korzenie. Czy są silne?
- 24 Horoskop na czerwiec.
- 25 Chwila dla Ciebie.
- 26 Z angielskim na codzień.
- 27 Twój notice board.

Tematy warte uwagi:



Kilka słów na wstępie:

Stowarzyszenie Polskie NI (wcześniejsze Polski Craigavon) świętuje 5 urodziny. W ciągu tych lat udało nam się zrealizować wiele projektów. Najważniejsze z nich to Polska Szkoła Sobotnia w Craigavon i Polski Magazyn, który gości w polskich domach już od ponad 3 lat. Podjęliśmy próbę integracji wewnętrznej wśród Polaków, żeby nieco zmniejszyć poczucie wyobcowania, jakie towarzyszy życiu na emigracji. Poprzez swoje działania chcemy umacniać więzi z ojczyzną. Ponadto integracja z lokalnym społeczeństwem również jest dla nas bardzo ważna. Promowanie polskości w każdym wymiarze: kulturowym, językowym, obyczajowym. Idee i cele wciąż się pojawiają. To zależy od potrzeb. Jesteśmy po to by spełniać te potrzeby, które dla nas stają się celami do osiągnięcia. Dlatego dzielcie się z nami swoimi spostrzeżeniami, byśmy mogli doskonalić swoją pracę.



Agnieszka

LETNI FESTIWAL MUZYCZNY
KONCERT NA ŻYWO...

THE BJÖRN IDENTITY
A TRIBUTE TO ABBA

Elevation U2 | EXPERIENCE

ILLEGALS

28 CZERWCA 2014
POLLOCK PARK, LURGAN
ROZPOCZĘCIE KONCERTU 17:30

Charlene's ProjectCare

Canine

Emma Horan

Bilety w cenie £10 dostępne w:
Ticketmaster | Lurgan Rugby Football & Cricket Club | SPORTIES BARBERS | emmahoran office supplies

Kontakt: Telefon: 07763 910565
Dziękujemy 15 roku życia! Jesteśmy woi!



Fiskus będzie ściągać podatek wprost z kont obywateli.



Brytyjski urząd podatkowy miałby od przyszłego roku uzyskać prawo ściągnięcia należności wprost z kont obywateli, aby skutecz-

nie walczyć z uchylaniem się od płacenia podatków. Brytyjskie media cytują postów z Komisji Skarbowej Izby Gmin, którzy uznali plan Ministerstwa Skarbu za drakoński. Urząd podatkowy miałby prawo czerpać z kont obywateli bez ich zgody i bez nakazu sądowego, drogą administracyjną, nawet ze wspólnych kont małżeństw, kiedy tylko jedno z małżonków jest coś winne fiskusowi. Urząd podatkowy ocenia, że interweniowałby w ten sposób w około siedemnastu tysiącach przypadków, odzyskując 100 milionów funtów rocznie.

Wątpliwości postów budzi jednak zdolność fiskusa do dokonywania trafnych decyzji. Przewodniczący Komisji Skarbowej, Andrew Tyrie powiedział, że ludzie "powinni

płacić właściwą sumę podatku, ale Urząd nie zawsze żąda właściwej sumy." Jest to delikatne ujęcie sprawy. W przeszłości zdarzyło się, że Urząd niewłaściwie wyliczył w jednym roku podatek dochodowy ponad czterech i pół miliona brytyjskich zatrudnionych. Posłowie uważają, że ściągnięcie od ludzi sporych sum, a potem ich ewentualne zwracanie może poważnie zagrozić budżetom domowym. Ponadto brytyjski Urząd Podatkowy nie ma czystego sumienia na polu zarządzania danymi elektronicznymi. Siedem lat temu jego pracownik zgubił dyski komputerowe z danymi 25 milionów rodzin.

(NZ) Onet Źródło: IAR

Bez angielskiego nie będzie pracy? Tego chce resort zdrowia.



Cudzoziemcy, którzy podejmują pracę w zakresie opieki nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi, będą musieli wykazać się znajomością angielskiego na

wymaganym poziomie.

Doradczynie Ministerstwa Zdrowia, Shereen Hussein z King's College London, zauważyła w rozmowie z BBC Radio 5, że słaba znajomość języka może prowadzić do niewłaściwej opieki, a nawet nadużyć.

- Imigranci spoza UE od dawna pracują w brytyjskim systemie opieki medycznej.

By dostać pracę w tej branży, muszą się wykazać znajomością angielskiego na odpowiednim poziomie. Sytuacja z przyszłymi z UE przedstawia się inaczej - tłumaczyła dr Hussein. - Zdarzały się przypadki rasizmu i dyskryminacji w stosunku do opiekunów, które wynikają z trudności w porozumieniu się - dodała doradczynie rządu.

Z danych zebranych przez King's College London wynika, że na Wyspach jedna piąta opiekunów to imigranci, a w niektórych brytyjskich miastach nawet połowa z nich to cudzoziemcy.

- Byłoby naprawdę dobrze, gdyby wprowadzono standardowy format rozmowy kwalifikacyjnej, który pozwalałby ustalić poziom angielskiego wszystkich kandydatów na opiekunów medycznych, a także ich umiejętności komunikacyjne oraz inne kompe-

tencje z zakresu inteligencji emocjonalnej - stwierdziła dr Hussein.

Zdaniem uczoney z King's College London, za wykazanie, że opiekunowie wystarczająco dobrze mówią po angielsku, powinny być odpowiedzialne zatrudniające je agencje, a nie sami pracownicy. Opiekę nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi zlecają takim agencjom władze lokalne.

Jednak budżet na opiekę nad osobami dorosłymi od 2011 roku zmniejszył się o 2 miliardy funtów. W efekcie opiekunowie zarabiają często niewiele ponad najniższą pensję krajową - stąd właśnie tak duży wśród nich procent imigrantów.

(KT) Onet , Autor: Anna B., Źródło: londynek.net

Poziom życia niektórych regionów w UK niższy niż w Polsce.



Jak informuje "Daily Mail", niektóre regiony Wielkiej Brytanii są

biedniejsze niż Polska, Litwa czy też Węgry. Zaledwie osiem regionów Wielkiej Brytanii odnotowuje wyższe dochody niż średnia unijna. Za przykład można podać sam Londyn, którego dochody mieszkańców stanowczo przekraczają średnią.

Londyn, północno-wschodnia Szkocja, Berkshire, Buckinghamshire i Oxfordshire, a także Cheshire to najbogatsze regiony Wielkiej Brytanii. Doliny Walii, Kornwalia, Lincolnshire oraz Durham należą natomiast do najbiedniejszych terenów. Co wię-

cej, zachodnia Walia oraz Doliny znajdują się w rankingu pięć najbiedniejszych regionów zachodniej Europy. Kornwalia jest za to jednym z 50 najbiedniejszych obszarów w całej Europie.

Według brytyjskich polityków, żadne europejskie państwo nie może tolerować tak dużej rozpiętości pomiędzy biednymi a bogatymi regionami. Politycy planują przedsięwziąć wszelkie środki, by zmniejszyć tak duże dysproporcje występujące w ich kraju. W związku z tym na kolejne lata przewidziano pomoc dla biednych obszarów Wielkiej Brytanii. (MoW;mkw)

Opracowanie Onet.pl na podstawie: <http://www.dailymail.co.uk>

W supermarkecie zrobisz darmowy test na HIV.

Do Tesco tylko na zakupy? Już nie - przynajmniej w jednym z sklepów sieci supermarketów, w którym wprowadzono super szybkie, darmowe testy na obecność wirusa HIV - informuje portal londynek.net. Pomysłodawcą akcji jest organizacja charytatywna Thames Valley Positive Support, która chce, aby badania na HIV stały się normą. Przedsięwzięcie zyskało poparcie czołowych brytyjskich działaczy do walki z AIDS. - Każdy pomysł, który skłoni ludzi do przebadania się, jest dobry" - uważa Yusef Asad z National AIDS Trust, cytowany przez BBC. Projekt "The Time to Test" wystartuje na początku przyszłego tygodnia, a wolontariusze będą przyjmować w każdy poniedziałek przez sześć kolejnych tygodni. Jeśli inicjatywa okaże się sukcesem, nie jest wykluczone, że trafi do innych placówek sieci supermarketów. Grupa będzie korzystać z pomieszczenia służbowego w Tesco, a chętni będą musieli zapisać się na badanie z wyprzedzeniem.

(MG) Onet Źródło: londynek.net

Oświadczenie Konsula Generalnego w związku z atakami na polskie domy w Belfaście.



W nawiązaniu do ostatnich wydarzeń jakie miały miejsce w Belfaście uprzejmie informuję, iż nasze służby dyplomatyczno-konsularne podejmują intensywne działania mające na celu wyjaśnienie sytuacji związanej z wystąpieniami przeciwko obywatelom polskim, jakie miały miejsce w ostatnim czasie w tym mieście.

Działania prowadzone przez Konsulat Generalny RP w Edynburgu koordynowane są przy współpracy z Konsulem Honorowym w Irlandii Północnej, p. Jerodem Mullenem, który wspiera nasze działania min. W kierunku ochrony interesów obywateli polskich zamieszkujących ten obszar. I tak w ostatnich dniach spotkał się on z przedstawicielami partii politycznych, policji, rządu - Biura Premiera, Rady Miasta, Ministerstwa Sprawiedliwości, grup pomocy społecznej, Polonii oraz organiza-

cji pozarządowych. Na szczególną uwagę zasługuje ostatnie spotkanie z władzami miasta, policji, przedstawicielami organizacji polonijnych i innych grup mniejszościowych. W jego trakcie omówiono sytuację dotyczącą ataków na tle rasistowskim, jakie miały miejsce w ostatnim czasie w Belfaście. Właśnie w konsekwencji tego wydarzenia, Policja przedstawiła swoje stanowisko w tej kwestii, w którym zobowiązała się do zwiększenia ilości patroli i co za tym idzie, objęcia szerszym monitoringiem tych części miasta, które zaliczane są do miejsc wrażliwych i niebezpiecznych.

Z kolei akcja medialna związana z uświadomieniem osobom poszkodowanym potrzeby zgłaszania na policję wszystkich takich zdarzeń, prowadzona od pewnego czasu przez społeczność polską i władze miejscowe, zaczyna przynosić pożądane efekty. Jest to o tyle ważne, iż bez społecznego poparcia przeciwko grupom, które odpowiadają za tę sytuację, nie ma możliwości wyeliminowania tego procederu lub chociaż ograniczenia go do minimum. I w tej akcji także uczestniczy nasz

urząd. Przypomnę, iż na początku tego roku m.in z naszej inicjatywy odbyło się spotkanie polskiej społeczności z policją i władzami miasta, podczas którego ustalono i podjęto konkretne działania w zakresie medialnej akcji przeciwko agresywnym zrachowaniom. W konsekwencji nagłośnienia wszystkich wydarzeń z tym związanych, obecnie większość partii politycznych, przedstawiciele

Parlamentu Irlandii Północnej, władz lokalnych, potępiły ataki na mniejszości narodowe zamieszkujące Irlandię Północną. Ponadto warto nadmienić, iż temat ten został także poruszony przez Ambasadora RP w Londynie, w trakcie jego ostatniej wizyty w Belfaście jesienią 2013 r., w trakcie spotkań z przedstawicielami najwyższych władz regionalnych. W kontekście ostatnich incydentów Ambasador skierował w dniu 7 maja br. w tej sprawie korespondencję do władz Belfastu i policji.

Konsulat monitoruje sytuację, naciska na podejmowanie działań w tej kwestii przez władze miejscowe i policję.

Tym z Państwa, którzy włączyli się merytorycznie w ww. działania serdecznie dziękujemy i liczymy na dalszą współpracę.

Z wyrazami szacunku
Dariusz Adler
Konsul Generalny

Noworodki będą badane pod kątem nowych chorób genetycznych.



Po wprowadzeniu nowych przepisów, każdy noworodek na Wyspach będzie przebadany pod kątem rzadszych chorób, takich jak kwasica izowalerianowa, choroba syropu klonowego, kwasica glutarowa typu 1 czy homocystynuria.

Już wkrótce każdy noworodek w Wielkiej Brytanii będzie badany pod kątem większej niż dotychczas, liczby chorób genetycznych. Wszystko to po to, aby zidentyfikować najbardziej rzadkie choroby dziedziczne jak najwcześniej. Obecnie dzieci badane są pod kątem anemii sierpowatej, fenylketonurii (PKU), mukowiscydozy, wrodzonej niewydolności tarczycy (CHT) czy niedoboru dehydrogenazy acylo-CoA (MCADD).

Zdecydowano się na rozszerzenie listy chorób genetycznych, pod kątem których badane jest dziecko zaraz po narodzinach z uwagi na to, że ich wczesne zdiagnozowanie umożliwia efektywniejsze leczenie choroby.

Na 700 tys. przebadanych dotychczas w programie pilotażowym noworodków, aż 20 okazało się chorych.

(źg) Onet Źródło: Goniec Polski

Irlandczycy skarżą brytyjski rząd, armię i policję.

Dwaj mieszkańcy Republiki Irlandzkiej skarżą brytyjski rząd, armię i policję w związku z serią zamachów bombowych przeprowadzonych 40 lat temu przez protestancką organizację z Irlandii Północnej. Powództwo cywilne skierowane do sądu w Belfaście, zarzuca władzom osłanianie zamachowców przed późniejszymi dochodzeniami.

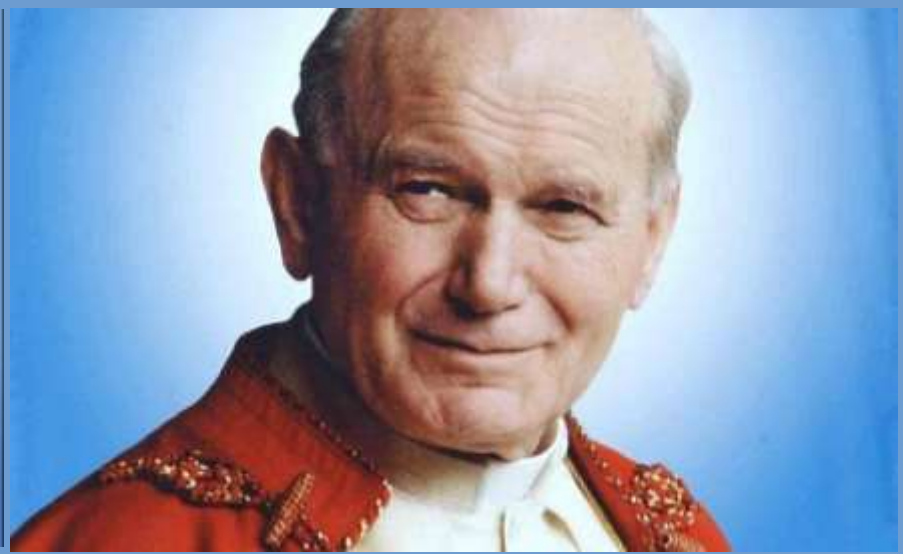
17 maja 1974 roku w Dublinie doszło do trzech eksplozji. Czwarta bomba wybuchła w miasteczku Monaghan przy granicy z Irlandią Północną. Zginęły 33 osoby, a 300 odniosło obrażenia. Mówi się, że zamachy te były odwetem lojalistów z Ulsterskich Sił Ochotniczych za kampanię terrorystyczną IRA. Obecna sprawa w Belfaście będzie się toczyć z powództwa cywilnego, które wnieśli Derek Byrne, poważnie ranny w jednym z zamachów w Dublinie i Paddy Askin, którego ojciec zginął w Monaghan. Adwokat skarżących, Kevin Winters z ugrupowania Sprawiedliwość Dla Zapomnianych powiedział, że w tej sprawie chodzi zarówno o rekompensaty finansowe, jak i o udowodnienie, że brytyjska armia i wywiad, północnoirlandzka policja, a w ostatecznym rozrachunku rząd w Londynie zaniechały uczciwych dochodzeń po zamachach. W raporcie przygotowanym 11 lat temu przez byłego sędziego sądu najwyższego Republiki Irlandzkiej uznano ponadto, że są podstawy do podejrzeń, iż zamachowcy mogli korzystać z pomocy członków brytyjskich sił bezpieczeństwa. (NZ) Onet Źródło: IAR

KANONIZACJA JANA PAWŁA II

Ponad 220 zaproszonych gości celebrowało kanonizację Jana Pawła II.



CJA ŁA II



Ogromnym sukcesem zakończyła się kolacja 4 maja w Canal Court Hotel w Newry z okazji kanonizacji Jana Pawła II. Konsul Honorowy RP Jerome Mullen – inicjator pomysłu – zgromadził ponad 220 osób tego wieczoru. Wśród zaproszonych gości znalazły się najwybitniejsze osobistości życia politycznego i kręgów kościelnych w Irlandii Północnej. Znakomitych gości wraz z Konsulem powitał dr Jarosław Gudyma stojący na czele komitetu organizacyjnego.

Kolacje uświetnili swoją obecnością Mer miasta Newry *Michael Ruane* oraz *Biskup John McAreevey*. Do gości przemówiła *Baroness Nuala O'Loan, DBE*. Jej wystąpienie bez wątpienia pozostawiło niezatarte wrażenie na wszystkich zaproszonych niezależnie od kraju pochodzenia. Baroness przedstawiła życiorys Karola Wojtyły w przejmujący sposób włączając w swoją opowieść osobiste przemyślenia i reminiscencje z Krakowa oraz Wadowic. Po emocjonalnym wystąpieniu *Baroness Nuala O'Loan* rozległy się wielkie brawa. W części artystycznej usłyszeliśmy piękny operowy głos Miss Fiony Flynn, w której repertuarze nie zabrakło pieśni Moniuszki.

Szczególne podziękowania za przygotowanie tej uroczystości należą się oprócz wymienionych na wstępie również księdzu Mario Jachymowi, księdzu Krzysztofowi Kościółek oraz dr Dr Norbertowi Jadczak, oraz panom Miceal Murphy i Arturowi Kmiecik. Osobne podziękowania należą się dyrektorowi muzycznemu panu Gerry Doherty oraz Charles Digney, który zorganizowa-

wał aukcję obrazu z podobizną Jana Pawła II. Obraz ten wylicytowała kancelaria Rafferty & Co Solicitors.

Konsul Honorowy Jerome Mullen podzielił się z nami swoimi wrażeniami.

„My impressions of the night was that it was a great occasion and a wonderful success for the Polish and Irish Community. We were treated to a great and incisive address by Baroness Nuala O'Loan on the life of St John Paul II and entertained by a beautiful young Newry Soprano who sang a mixture of classical arias, Irish melodies and popular church hymns.”

Pragniemy także przytoczyć fragment mowy powitalnej Konsula Honorowego Jeroma Mullen:

„We here in Ireland have a special place and a special reason to honour the Canonisation of Pope John Paul, because he was the first Pope ever to have visited Ireland.

Many of us in this packed room tonight remember that day in 1979 so vividly and with great memories and we can now say that we met a Saint and for some shook his hand in our lifetime.

When I was doing a little bit of research for tonight I discovered that the traditional links between the Polish Church and the Irish Church reached a special level from the mid 1960's in the strong friendship between Cardinal Wojtyla, then Archbishop of Cracow and Cardinal Conway, Archbishop of Armagh and Primate of All Ireland.”

Artur Kmiecik





Różowa Irlandia!!!

W dniach 8-11 maja Irlandia Północna przechodziła poważne oblężenie fanów kolarstwa, ale przede wszystkim samych kolarzy. Na 4 dni miasta zamieniły się z szarych, deszczowych w różowe, tętniące emocjami i radością miejsca. Drugi najbardziej prestiżowy wyścig kolarski po Tour de France, zorganizowali Irlandczycy. Giro d'Italia wystartował w sezonie 2014 właśnie z Belfastu.

Jak do tego doszło? Otóż Irlandia Północna zaferowała najlepszymi warunkami finansowymi Włochom, którzy są organizatorami Giro. Była to suma 4 mln. Funtoów. Cele były następujące: oczekiwania, że dochody z organizacji tego przedsięwzięcia zwrócą się potrójnie i do kasy państwa „wpadnie” 12 milionów. Z organizacji, reklam, turystyki, wyżywienia itp., itd. Kolejny, bardziej humanitarny to ten, że protestanci, katolicy i emigranci będą mogli się zintegrować. Cel jak najbardziej szczytny, czy się ziszczył, trzeba poczekać na oceny i podsumowania. Obserwując wydarzenia z kolarskich wojaży można temu przytaknąć. Obyło się bez większych incydentów, właściwie o żadnych nie było nic słychać. Może, gdzieś tam w tłumie poszczególne jednostki nie potrafiły się zachować, ale w takiej sytuacji nie warto się w to zagłębiać. W tegorocznym Giro d'Italia biorą udział najbardziej znaczące 22 zespoły w których jedzie łącznie 198 kolarzy. Właściwie jechało, ponie-

waż kilku zdążyło się już solidnie poobijać, a jeden z faworytów zwyczajnie się rozchorował po irlandzkiej przygodzie. No niestety, pogoda tutejsza to to, co kolarzom dało się najbardziej we znaki. Wśród ścigających się bierze udział trzech Polaków. Jeden z nich Rafał Majka, w krótkim wywiadzie, powiedział, że warunki pogodowe były bardzo trudne, nieustający deszcz i wiatr powodowały, że jechało się bardzo ciężko. Ale jako, że uważa iż jest to kraj w którym przez 360 dni w roku pada deszcz, innego wyjścia nie było. Etapy zostały ustalone następująco: dzień pierwszy: czwartek 8 maja, prezentacja w Belfaście, piątek 9 maja tzw. „czasówka zespołowa” rozgrywana w Belfaście. Sobota, 10 maja, wyścig zaczynający się w Belfaście i na Belfaście kończący się, jazda przez Cushendall. Wreszcie dzień ostatni, niedziela 11 maja, widowiskowe podpisywanie list startowych i wyścig Armagh-Dublin. I ja tam byłam, miodu wprawdzie i wina nie piłam, ale wrażenia mam

niezapomniane.

Na ulicach każdego z miast, w którym pojawili się kolarze, ale nie tylko bo generalnie w całej Irlandii, pojawił się kolor różowy, jak tradycyjna koszulka lidera wyścigu.

Można było uzbroić się w kolarskie gadżety i dopingować kolarzom. W niektórych miejscach trzeba było je zakupić, w innych tj. Belfast i Dublin rozdawano darmo. No, byli też tacy, w czepku urodzeni, którzy sobie zwyczajnie znaleźli na ulicy... W tej wielkiej imprezie brali udział przedstawiciele wszystkich grup zawodowych, zarówno politycy jak i księża. Na irlandzkiej ziemi nogę postawiło wielu Włochów. Dorośli, dzieci mogli sobie przybić „piątkę” z kolarzami, dostać autograf, ale też zrobić sobie wspólnie zdjęcie. Wszystkiemu towarzyszyła dobra atmosfera z oprawą muzyczną, przemówieniami, prezentacjami, podziękowaniami itp. Włochom może niekoniecznie przypadła do gustu tutejsza aura, bo też trudno im się dziwić, ale

co muszą przyznać, to fakt iż Irlandia Północna stanęła na wysokości zadania, którego realizacji się podjęła. Irlandczycy generalnie są bardzo dobrzy w tego typu przedsięwzięciach. Rekompensują tym ciągły deszcz, wiatr. Ludzie zapominają o tym, przywdziewają płaszcze, kalosze, otwierają parasole, ale licznie biorą udział w spotkaniach, imprezach, zarówno tych darmowych jak i tych, za których wstęp trzeba płacić. Ale Giro d'Italia dla widzów była całkowicie bezpłatna. Informacje o sytuacji jaka będzie panowała na drogach, miejsca dostępnych parkingów, kursujące linie autobusowe, pościągają mieszkańcy otrzymali ze znacznym

wyprzedzeniem. Tak, aby każdy mógł się odpowiednio przygotować. Ulotki można było znaleźć w skrzynkach pocztowych w wielu domach. Puby, restauracje już na długi czas przed przybyciem kolarzy prześcigały się w ofertach menu Giro. Oferowano darmowe napoje, dodatki, specjalne zestawy. Irlandczycy to miłośnicy sportów, każdego dnia ulicami obserwować można ludzi biegających, maszerujących i właśnie jeżdżących na rowerach. Kolarzy- amatorów, tych zrzeszonych w klubach i pokonujących samotnie dziesiątki kilometrów. Irlandzka przygoda z Giro dobiegła końca kilka dni temu, ale sam wyścig trwa dalej, wrócił do

ojczyzny do Włoch, gdzie potrwa jeszcze jakiś czas, a zainteresowani mogą oglądać relacje na żywo w sportowych stacjach telewizyjnych. Natomiast wrażenia jakie pozostawiła po sobie ta ogromna impreza długo nikt nie zapomni, a fani zachowają ją zapewne już na zawsze w swojej pamięci. Na koniec należy podsumować tylko jednym zdaniem. Brawa dla Irlandii Północnej i Dublina za bezbłędną organizację!

Agnieszka Sztajner-Iwińska



WELCOME !!!

Polish Deli

Always fresh bread, meat and wide range of items



POLISH Deli

Try us! And see how much you can save

WE RECOMMEND:

- BABY FOOD
- BREAD
- MEAT
- CHEESE, SWEETS
- BEVERAGES
- VEGETABLES

DO NOT MISS !!!

POLISH Deli

LURGAN 07708860660

POLISH Deli



BO WSZYSTKICH NAS TO CZEKA

**... i nie potrafię z nimi rozmawiać....
stali się zgorzkniali, czepiają się wszyst-
kiego i wszystko krytykują.....**

Dzisiaj chciałbym zająć się starością. Wiem, młodzi nie myślą o tym, a nawet nie lubią tego tematu. Nie lubią, bo nie rozumieją oblicza starości i są zajęci bieżącymi, swoimi sprawami. A przecież starzy ludzie są wokół nas, w pracy, w domu rodzinnym, na ulicy, w autobusie. Ponadto według demograficznych prognoz ludzi starszych będzie coraz więcej, a i my prędzej czy później do nich dołączymy.

W czasie rozmów z pacjentami problem ten przewija się mimochodem, i gdy rozmawiamy o rodzinie to zauważyłem, że wielu pomija i bagatelizuje relacje z dziadkami a nawet z rodzicami, którzy pozostali w kraju. Ta „ucieczka” od problemu spowodowana jest kilkoma czynnikami. Spróbujmy wyliczyć kilka z nich:

„Oni tam mają resztę rodziny.” Niestety nie uważamy, że obowiązek opieki nad dziadkami i starzejącymi się rodzicami spoczywa na naszym rodzeństwie i dalszej rodzinie. Sądzimy, że przecież są na miejscu, lepiej znają ich potrzeby i mogą to robić niejako „po drodze”.

„Trudno się nimi rozmawia.” Powodem jest fakt, że nie są tak biegli w obsłudze komputera (albo go w ogóle nie mają), mają trudności z telefonami komórkowymi i SMS-ami. Nie potrafimy zrozumieć, że starsi ludzie gubią się przy obsłudze bardziej skomplikowanych urządzeń. Inną sprawą jest treść rozmów. Denerwujemy się, gdy pytają wiele razy o to samo, czepiają się byle czego, są nadopiekuńczy w stosunku do naszych dzieci, są powolni, zgorzkniali i narzekający. Niestety tak zachowuje się większość ludzi starych.

„Nie rozumieją tutejszego życia.” Irytuje się, gdy trzeba im tłumaczyć najprostsze rzeczy i różnice w kulturze, obyczajach i formalnościach, jakie obowiązują tutaj, w innym, obcym dla nich kraju. Często nie znają języka, nie mają takiej wiedzy o geografii i polityce, bo wychowali się w czasach, gdzie podróże i zwiedzanie świata było luksusem albo wręcz niemożliwe.

„Wszystko widzą w czarnych barwach”. Starzy ludzie bazując na swoim doświadczeniu życiowym mają tendencję do przesadnej ostrożności w podejmowaniu ważnych decyzji, są niejednokrotnie sceptyczni a nawet pesymistycznie nastawieni. Czasem przybiera to formy „narzekactwa” malkontentstwa i zgorzknienia. Ponadto pojawiają się zachowania roszczące wobec otoczenia a niejednokrotnie pretensje

i frustracje dotyczące życia.

Nasuwa się pytanie dlaczego tak się dzieje, jakie są tego przyczyny. Otóż w procesie starzenia się następują nieodwracalne zmiany w zakresie pamięci. Po prostu zwężające się z wiekiem naczynia krwionośne nie dostarczają odpowiedniej ilości krwi do mózgu i to powoduje jego złe funkcjonowanie. Objawia się to stopniowym zanikiem tzw. *pamięci świeżej*, która dotyczy faktów obecnych albo z niedalekiej przeszłości, tych z dnia codziennego. Paradoksalnie odżywa wtedy tzw. *pamięć odroczna*. Starsi ludzie potrafią sobie przypomnieć nazwiska kolegów ze szkoły, sprzed kilkudziesięciu lat lecz nie wiedzą po co przyszli do sklepu. Te zaburzenia pamięci mogą prowadzić do poważnych zaburzeń demencyjnych, kiedy ludzie nie poznają bliskich, gubią się w swoim mieście lub nie potrafią obsłużyć podstawowych urzędzeń.

Specjaliści uważają, że właśnie te naczyniowe problemy z właściwym ukrwieniem mózgu powodują również zmiany w życiu emocjonalnym i osobowościowym człowieka starzejącego się. Ludzie stają się bardziej oszczędni a nawet pojawia się sknerstwo i zbieractwo. Niektórzy odkrywają „wtórną religijność” lub dziwną zmianę dotychczasowych poglądów społecznych i politycznych. Musimy zrozumieć, że tak samo jak z wiekiem człowiek staje się mniej sprawny fizycznie i dostrzegamy widoczne zmiany w jego wyglądzie i sylwetce, podobnie zmienia się również jego psychika, nastawienie do otoczenia a nawet świata wartości.

Nie musimy przyglądać się beczynnie, z założonymi rękami, jak starzeją się nasi dziadkowie a nawet rodzice, ale mamy obowiązek utrzymywać z nim właściwy kontakt a nawet dbać o jego pogłębianie. Przecież do końca życia pozostaną Naszymi Kochanymi mimo upływających lat i mimo odległości jaka nas dzieli.

A o tym jak to robić i o to zadbać postaram się napisać za miesiąc.

**GABINET POMOCY
PSYCHOLOGICZNEJ**

ANNA CHRZANOWSKA-MAŃKA M.A.Ph, M.PPs.Ass.
ANDRZEJ MAŃKA M.Ph.Sc, M.A.Ph, M.PPs.Ass.

BELFAST

☎ mob. 079 134 966 71
✉ e-mail: a.manka@op.pl



Polscy psychologowie z długoletnim doświadczeniem

depresje, nerwice, uzależnienia, kłopoty wychowawcze, trudności szkolne, konflikty małżeńskie, kliniczne problemy autyzmu

PORADY - TERAPIE - BADANIA - KONSULTACJE

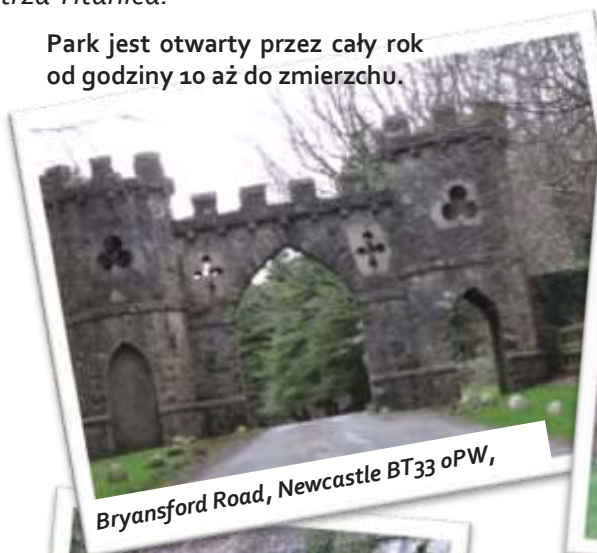


CO WARTO ZWIEDZIĆ?

Dla miłośników przyrody to miejsce, to nie lada gratka a nawet ośmielę się powiedzieć, że to prawdziwy skarb. Kamienne filary, gotyckie łuki dodatkowo wzbogacają to miejsce i wskazują wpływ projektanta Thomasa Wrighta z Durham (1711-1786), który był przyjacielem Pana Clanbrassil, właściciela Tollymore w tym czasie. Spacer wzdłuż rzeki Shimna zachwyci nawet najbardziej wybrednego zwolennika przepięknych widoków. Naturalne i sztuczne - wychodne skalne, mosty, groty i jaskinie nadają temu miejscu niesamowitego klimatu. Ciekawostką jest, iż drewno z tych lasów było wykorzystane przy budowie wnętrza Titanica.

Park jest otwarty przez cały rok od godziny 10 aż do zmierzchu.

Entrance Charges	
Car	£4.50
Coach	£32.00
Minibus	£12.50
Motorcycle	£2.30



Więcej zdjęć tych i innych ciekawych miejsc znajdziesz na www.polskieni.com/galeria



No i mamy okres głosowań, wyborów i referendum. Jedne ważne i decydujące (secesja Szkocji), inne typowe (do Parlamentu Europejskiego) a jeszcze inne śmieszne, kabaretowe i tragikomiczne („głosowania” na Wschodzie Ukrainy). Obserwując pilnie te ostatnie nasunęła mi się dziwna refleksja, z którą chciałbym się podzielić.

Miałem tę okazję w swoim czasie, że bywałem na Ukrainie kilkanaście razy, i to na tej „propolskiej”(zachodniej - okręg lwowski), „proeuropejskiej” (środkowa - Kijów) i tej „prorosyjskiej” (Donieck, Mariupol, Odessa). Z moich obserwacji już wtedy jasno wynikało, że są miasta, a nawet całe regiony, gdzie ludzie w żaden sposób nie czują się obywatelami Ukrainy. Wychowani w rosyjskim kręgu kulturowym, mówiący tylko po rosyjsku i co najgorsze, myślący tylko po rosyjsku – czyli wiara i pragnienie wielkomocarstwowości, służalcze podporządkowanie się władzy, wąskie (a nawet zaściankowe) myślenie, a przede wszystkim lęk przed zachodem, jego demokratycznymi rozwiązaniami, strach przed NATO i nędzą „zgniętego kapitalizmu”. Przez kilkanaście lat ludzie ci czuli się zagubieni i wyobcowani.

I tu naraz pojawił się swego rodzaju prorok i szaman, silny, tajemniczy premiero-prezydent z dobrą NKWD-owską przeszłością i zaczął roztaczać wizję o „wielkiej Rosji”, o potęgze i mocarstwowej sile. Rozbudził u rodaków, tych w Rosji, ale przede wszystkim tych w innych krajach i rejonach, gdzie Rosjanie pozostali po rozpadzie sowieckiego imperium, swoisty patriotyzm, poczucie jedności z Rosją, roztoczył wizję wielkiej i znowu silnej federacji, która jak dawniej rządzi połową świata i jest alternatywą dla zepsutego Zachodu. W umysłach, zatu-

tych sprawną jeszcze po sowieckich czasach propagandą Moskwy, powstaje obraz jedynolitego, silnego państwa, którego boją się wrogowie i które rządzone jest autokratycznie z Moskwy, przez jedną osobę-cara, co zawsze dla Rosjan od wieków było marzeniem, zapewniając poczucie bezpieczeństwa i poddaństwa.

Ale w całej tej sytuacji jest również drugie dno. Czy wszyscy muszą chcieć należeć do wielkiej europejskiej rodziny? Czy mamy prawo wymagać, naciskać a nawet tylko uzmysławiać, na czym polega demokracja, równość i sprawiedliwość (ta śródziemnomorska, oparta na kulturze greckiej, rzymskiej i późniejszych wartościach chrześcijańskich?). Przecież ci ludzie mają wybór, mają prawo pozostać rabami (niewolnikami) swojego chana, czy cara. Mogą opierać swoje zasady na fundamentach kultur nie-europejskich, azjatyckich, czy jakichkolwiek innych.

Dzisiejsza sytuacja na Ukrainie przypomina mi do złudzenia pewien okres z naszej, polskiej historii. Chodzi mianowicie o Powstanie Śląskie i Plebiscyt 1920 roku. Tam też wtedy Polacy na Śląsku stwierdzili, że zostali oszukani przez Traktat Wersalski, zlekceważeni przez Ligę Narodów. Są Polakami, ale tkwią w Niemczech, nie mogą mówić po polsku, są szkanowani i nikt ich nie słucha. Trzy razy chwytały za broń, i patrząc na to „suchym okiem”, niczym nie różnili się od donieckich separatystów. Tak jak oni złamali prawo, zaczęli walkę zbrojną i nie respektowali porządku i jedności kraju, w którym żyli (Niemiec). A my traktujemy ich jako bohaterów, bo wywalczyli nadzorowany przez międzynarodowych obserwatorów plebiscyt i zwrócili uwagę na problem Polaków na Śląsku rządowi w Warszawie, który zajęty był wtedy bardziej (i to zrozu-

miałe) walką z sowieckim najeźdźcą w kampanii bolszewickiej 1920 roku.

Plebiscyt niestety nie był tak korzystny, jak sobie wyobrażano. Straciliśmy dużą część Górnego Śląska na rzecz Rzeszy, ale odzyskaliśmy kilka powiatów, w których rzeczywiście Polacy stanowili większość. I z relacji mojego dziadka-powstańca i mamy (małej wtedy dziewczynki) słyszałem wiele razy, z jaką radością witano powstańców na ulicach Śląska krzycząc: „Polska, Polska”. A kilka dni temu widziałem w dzienniku BBC szczęśliwych mieszkańców Doniecka wivatujących na cześć samozwańczych bojowników „Rosija, Rosija”.

Nie mam zamiaru nikogo oskarżać i tłumaczyć, nie jest moim zamiarem oceniać aktualnych wydarzeń na Ukrainie. Chciałem tylko pokazać, że jako ludzie Europy (w której jesteśmy nie od 10 lat-byliśmy w niej od zawsze!) powinniśmy patrzeć na sprawy polityczne w szerokiej perspektywie, unikając zaściankowości, partykularyzmu i ksenofobicznych uprzedzeń, zachowując mądrość i umiar.

(Karton)



EURO PACZKA 80p / kg

POLSKA - ČESKÁ REPUBLIKA - SLOVENSKO - IRELAND

- Usługi kurierskie - transport paczek i palet
- Materiały budowlane z Polski
- Transport samochodów, motorów, rowerów



Cennik do 10kg - £13 od 10kg tylko £0,8 / za kg

(0044) 0787 314 5750
europaczka@onet.pl

Ziemeļīrijas latviešu lapa

MŪSU DALĪBA VĒLĒŠANĀS



mītošajiem latviešiem bija deputātiem viņu uzturēšanās vietā, vai par kādu no Latvijas politiķiem. Vien ar nožēlu jāpiemin sabiedrībā novērotā mazā vēlēšanu aktivitāte, kas raksturīga ne tikai Latvijas, bet visas Eiropas valstu sabiedrībām. Šajā sakarā īsi pirms vēlēšanām veikto aptauju rezultāti bija tik eiro skeptiski, ka izskanēja pat spekulatīvi apgalvojumi par Eiropas Savienības iespējamo nelegitimitāti iedzīvotāju īpaši zemās aktivitātes dēļ vēlēšanās. Taču izvēle ir izdarīta un tās rezultātu augļus baudīsim nākamajos piecos gados.

Vēlēšanu sakarā vēlamies atgādināt, ka Latvijas sabiedrībai priekšā cits svarīgs notikums, proti, šī gada 4.oktobrī gaidāmas 12. Saeimas vēlēšanas. Latviešiem ārzemēs būs iespēja tajās piedalīties, balsojot pa pastu, kam jāpiesakās laikā no 3.maija līdz 12.septembrim, kā arī klātienē vēlēšanu dienā kādā no ārvalstīs izvietotajiem vēlēšanu iecirkņiem. Ziemeļīrijā vēlēšanu iecirknis atradīsies Latvijas Republikas Goda konsulāta telpās Ņūrijā (Newry). Papildus informāciju par gaidāmajām vēlēšanām var iegūt Goda konsulāta mājas lapā www.latvia-ni.co.uk, kā arī Centrālās Vēlēšanu Komisijas mājas lapā www.cvk.lv vai sazinoties ar šīm organizācijām pa telefonu vai elektroniski. Lai gan līdz oktobrim vēl šķietami daudz laika, ir lietas, kas veicamas savlaicīgi. Atgādinām, ka Saeimas vēlēšanās var piedalīties, uzrādot derīgu pasi, jo ID karte netiks akceptēta. Par to iesakām parūpēties jau laikus.

Visbeidzot, apelējam pie katra Latvijas valstspiederīgā sirdsapziņas un atgādinām, ka pašlaik daudzu ārpolitisku

faktoru dēļ pasaule mainās straujāk un kļūst neprognozējama. Lielvaru agresija Latvijas kaimiņos ir realitāte un viens no priekšnoteikumiem, lai dotu tai pretsparu, ir stipra, sakārtota valsts ar stabilu valdību. Tas ir svarīgs faktors, lai neļautu vājināt valsti no iekšienes, jo, kā zināms, ne visi, kas pretendē uz Saeimas vietām, ir lojāli Latvijai, arī viņu elektorāts ir skaitliski ievērojams. Šis ir brīdis, kad mums - ārzemēs mītošajiem Latvijas pilsoņiem ir ne tikai iespēja, bet pienākums atspēkot apzīmējumus "zuduši Latvijai", "pārdevušies par labākām sociālajām garantijām" utt. Mūsu balsis būs ļoti vajadzīgas politiķiem, kas gatavi iestāties par latvisku Latviju. Dosim viņiem savu mandātu un darīsim to atbildīgi! Apgalvojums, ka nav par ko balsot vai nebalsošana principā neiztur kritiku, jo tas laupa jebkādas morālas tiesības kritizēt valsti vai valdības darbu, jo paši neesam veikuši pat to mazumiņu, kas tiek sagaidīts no katra pilsoņa - dalība vēlēšanās. Un visbeidzot, pat ja vēlēšanu rezultāti ir ne gluži tādi, kādus kāds no vēlētājiem būtu gribējis sagaidīt, ar savu skaitliski lielo dalību esam sūtījuši ziņu - te nav apātisks aitu bars, ar kuru var manipulēt, bet gan aktīva un uzmanīga tauta, kas likumīgi izvēlas savus priekšstāvjus un likuma ietvaros gatava arī tos atsaukt. Mēs bijām aktīvi, kad iestājāmies par savu valsts valodu, būsime tādi arī šoreiz, jo tas mūsu tautai ir eksistenciāls jautājums.



Teksts: Dace Avotiņa

Darba ņēmēju ievērbai

(Maija publikācijas turpinājums)

Aģentūru darbinieku jaunās tiesības.

Darbinieki, kuri nostrādājuši vienā un tajā pašā darba vietā 12 nedēļas, ir tiesīgi saņemt tādas pašas tiesības, atalgojuma un darba apstākļu ziņā, kā pastāvīgie darbinieki.

Tomēr, noteikums par darba algu neattiecas uz Jums gadījumā, ja esat noslēguši pastāvīgu darba līgumu ar savu aģentūru, kura garantē Jums apmaksu darbu starplaikos.

JŪSU DARBA LAIKS - PĀRTRAUKUMI UN ATVAĻINĀJUMS (2)

dienas un laiki, kad Jums jābūt darbā. Pretējā gadījumā, Jūsu darba devējam jāziņo par laikiem, kad Jums jābūt darba vietā vismaz 24 stundas iepriekš.

2. Jums ir tiesības uz šādiem pārtraukumiem un atpūtas brīžiem darba laikā:

Darba ilgums	Tiesības uz pārtraukumu	Darba periods	Atpūtas periods
6 stundas	20 min	24 stundas	11 stundas
		7 dienas pēc kārtas	turpmākās 24 stundas

1. Jūsu darba līguma nosacījumiem jāparedz

Vecumā virs 18 gadiem:

3. Atvaļinājuma dienu skaitu parasti norāda darba līgumā.

Neskatoties uz to, ka darba devējs var piedāvāt Jums vairāk, Jūsu minimālās tiesības uz atvaļinājumu ir sekojošas:

- ♦ vismaz **divdesmit astoņas dienas** gadā (5,6 nedēļas)
- ♦ Jūs sākat pelnīt atvaļinājuma dienas, kopš darba uzsākšanas atvaļinājuma laikā, Jūs saņemat darba algu kā parasti
- ♦ pabeidzot darbu, Jūs saņemat izmaksu par visām neizmantotajām atvaļinājuma dienām Tomēr
- ♦ Jūsu darba devējs ir tiesīgs noteikt, kad iesiet atvaļinājumā.

Likumā noteikts, ka valsts un banku brīvdienas netiek skaitītas par apmaksātu atvaļinājumu. Ja Jums šī diena ir brīvdiena, tad tā tiek atskaitīta no Jūsu **28 atvaļinājuma dienām**.

Ja pilna laika darbinieki saņem apmaksātas brīvdienas valsts un banku brīvdienās, nepilna laika nodarbinātie, kuri parasti nestrādā šajā dienā, ir tiesīgi saņemt apmaksātu atvaļinājuma dienu citā dienā, proporcionāli darba stundām.

Daži darba devēji izmanto "uzkrājamo" sistēmu, kurā tiesības uz atvaļinājumu izkārtojas gada garumā.

Tas nozīmē, ka par katru nostrādāto mēnesi, Jums pienākas viena divpadsmitā daļa Jūsu gada normas. Tātad, pēc sešiem nostrādātiem mēnešiem Jums pienākas puse Jūsu gada normas.

4. Slimības atvaļinājums

Likumā noteikts, ka daudziem darbiniekiem pienākas slimības pabalsts, ja viņi nevar pildīt darba pienākumus slimības dēļ. Ja Jūs slimojat ilgāk par 4 dienām, Jūs variet rakstīt iesniegumu par slimības naudas izmaksu. To paredz likums un izmaksu veic Jūsu darba devējs. Papildus, daži darbinieki, var saņemt arodslimību pabalstu no saviem darba devējiem, ja tas paredzēts darba līgumā.

5. Maksimālais darba stundu skaits.

Jūsu parastajām darba stundām jābūt norādītām darba līgumā. Jums ir šādas tiesības (ja vien nestrādājat sektorā, kur ir savi noteikumi):

- ♦ Jūsu darba devējs nav tiesīgs likt Jums strādāt vairāk par 48 stundām 7 dienu periodā. Tas tiek aprēķināts 17 nedēļu periodā.
- ♦ Ja strādājat nakts maiņas, t.i. 23.00 - 6.00, tad darba devējs nav tiesīgs likt Jums strādāt ilgāk, nekā 8 h maiņu.

PROBLEMAS DARBA VIETĀ? MĒS ESAM, LAI PALIDZĒTU

Jautājums	Organizācija	Pakalpojumi	Kontaktinformācija
VISI AR DARBA DEVĒJIEM SAISTĪTIE JAUTĀJUMI	Īrijas Arod biedrību Kongresa Migrantu darbinieku atbalsta vienība	Atbalsts, palīdzība un iebraucēju strādnieku pārstāvniecība visos ar darbu saistītos jautājumos	Infolīnija: 028 90246331 www.ictuni.org/migrantworkers Informatīvie materiāli "Jūsu darba tiesības" pieejami dažādās valodās
	Darba tiesību aģentūra	Konsultācijas darba ņēmējiem, problēmu risināšanā (izlīgums, starpniecība un arbitrāža)	Infolīnija: 028 90321442 www.lra.org.uk
	Ziemeļīrijas Juridiskais centrs	Juridiska palīdzība un pārstāvība imigrācijas, darba, sociālās aizsardzības un cilvēktirdzniecības jautājumos	Tel.: 028 90244401 www.lawcentreni.org
DISKRIMINĀCIJA	Ziemeļīrijas vienlīdzības komisija	Informēšana, konsultēšana un juridiska palīdzība jautājumos, kas saistīti ar diskrimināciju uz rases, reliģiskās piederības vai politiskajiem uzskatiem, dzimuma, vecuma un invaliditātes pamata	Infolīnija: 028 90500600 www.equalityni.org
DARBA DROŠĪBA	Ziemeļīrijas Darba drošības un Veselības aizsardzības inspekcija	Informēšana, konsultēšana un darba aizsardzības jautājumu izmeklēšana	Bezmaksas tel.: 0800 0320 1231 www.hseni.gov.uk

Latvijas kultūras dienas, teātris un citi pasākumi Dublinā



Atkal ar labvēlīgu skaudību nākas atzīt, ka latviešu kultūras un sabiedriskās aktivitātes Īrijas Republikā ir ļoti bagātīgas, un tā vietā, lai pulcētos Ziemeļīrijas pasākumos, līksmotgribētāji no mūsu puses dodas Īrijas Republikas virzienā, lai piepulcētos kuplajam latviešu līksmotāju pulkam.

Tā, 4.maijā Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienā Dublinā tika atzīmēta Latvijas kultūras diena. Tajā Latvijas vēstnieks Īrijā Gints Apals savā uzrunā atgādināja skaitliski lielajai auditorijai, ka Rīga ir Eiropas kultūras galvaspilsēta 2014. Par Latvijas kultūras dienas norisi bija parūpējušies Īrijā dzīvojošie latviešu dziedātāji, dejotāji, konditori un daudzu citu arodu pārstāvji, kas ar savu uzņēmību, aktīvu dalību un rosīšanos veicināja pasākumu veiksmīgu norisi. Pasākumu kuplināja arī Ziemeļīrijas latvieši, tostarp abu nedēļas nogales skoliņu skolotājas Vineta un Evita Makšus un Agnese Šerbuka.



Savukārt, izdejojušies, izdziedājušies un labi pavadījuši laiku Latvijas kultūras dienā, ļaudis vakarā pulcējās uz teātra izrādi "Kā mīlēt maitu?"

Vakars noslēdzās ar abpusēji labām emocijām, jo aktieri Aīda Ozoliņa, Imants Vekmans un Jānis Kirmuška veltīja atzinīgus vārdus Dublinas auditorijai, savukārt skatītāji bija sajūsmināti par izrādi. Jāpiebilst, ka brīvu skatītāju vietu tikpat kā nebija. Un atkal, Ziemeļīrijas latviešu prieku par skaisto pasākumu aizēno fakts, ka šī paša teātra izrāde, kam bija jānotiek dienu iepriekš Ziemeļīrijā Besbrūkā (Bessbrook), tika atcelta skatītāju zemās intereses dēļ. Jāpiebilst, ka atceltās izrādes skatītājiem ar iegādātajām biļetēm tika sniegta iespēja izrādi par lētāku cenu noskatīties Dublinā, un viņi pēc atgriešanās atzina, ka ziemeļnieki ar savu neaktivitāti ir aplaupījuši paši sevi. Tiesa, ietaupītas dažas mārciņas un viens vakars, tikai jājautā - cik efektīgi šī nauda un laiks tikuši ieguldīti?

Teksts: Dace Avotiņa

Foto: no Vinetas Makšus personiskā arhīva

Jāņu ielīgošana brīvā dabā

**21. jūnijā plkst.19:00 sākam pulcēties un
22:00 lai skan Līgo, Līgo!**

-Pirts	PASĀKUMA NORISES VIETA –
-Koka baļļa	Corraquill Country Cottages
-Plava teltīm	Drummettagh Derrylin Enniskillen Fermanagh BT92 9FT
-Karaoke	(15 minūšu braucienā no Belturbet pilsētīgas)
-Dzīvā mūzika (maestro Rūdis)	
-Lecamākie latviešu hīti (Dj Makars)	
-Grills šašlikam (var ņemt līdzī savējos)	

***Līdzī ņemam ēdienus, dzērienus, lai punči pilni

Uzvedīsimies pa smuko un lustēsimies līdz saule lēks

Dalības maksa 20 eiro,
bērniem līdz 15 gadiem bez maksas

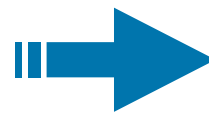
Maestro Rūdis **DJ Makars**

Billetes ir ierobežotā daudzumā un tikai iepriekš pārdošanā.
Billetes iegādājaties pie Igora Ažģiņa Dr augos vai zvaniet: 0851267246
*Pasākuma dienā billetes cena 30euro

ANGIELSKI PRZY HERBACIE I CIASTKACH

RUSZYŁ KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO PRZY HERBACIE I CIASTKACH DLA MATEK Z MAŁYMI DZIEĆMI I WSZYSTKICH TYCH, KTÓRZY MOGĄ PRZYJŚĆ PRZED POŁUDNIEM W KAŻDY PIĄTEK. **LEKTOR PROWADZI ZAJĘCIA PO POLSKU I ANGIELSKU.** NIEZWYKLE PRZYJAZNA ATMOSFERA. ZAPEWNIAMY PEŁNĄ OPIEKĘ NAD DZIEĆMI PODCZAS TRWANIA ZAJĘĆ.

Miejsce kursu; Newry carers na zdjęciu!
Koło szkoły podstawowej
tzw: czerwonych mundurków.



NIGDY NIE BYŁO AŻ TYLU MOŻLIWOŚCI UCZENIA SIĘ ANGIELSKIEGO. DLATEGO KONIEC Z WYMÓWKAMI !!!



CATHAL Z UCZENNICAMI PRZY HERBACIE I CIASTKACH.

WIĘC CHODŹ POMALU) MÓJ ŚWIAT!



DZIEŃ DZIECKA





Chłopak na opak (fragment) Hanna Ożogowska

Nazywam się Jacek Czarnecki i jestem zupełnie porządny chłopak, chociaż moja mama mówi o mnie „straszne dziecko”. Nie mogę się z tym pogodzić. Po pierwsze, nie jestem już dziecko. Skończyłem dziewięć lat i cztery miesiące i codziennie mi jeden dzień przybywa. A za osiem miesięcy będę miał całe dziesięć lat. Zresztą przeczytałem już dwie książki dla młodzieży. To chyba najlepszy dowód. A po drugie, nie jestem straszny, bo nikt się mnie nie boi. Ani jeden chłopak ze starszej klasy, ani nikt w ogóle jeszcze się mnie nie przestraszył, chociaż czasami to bym nawet chciał. Bardzo często coś mi się nie udaje. A dlaczego? Nie wiem. A jak się kogoś o to pytam, to mi też nie umie wytłumaczyć. Dopiero niedawno przyszło mi na myśl, że może ja jestem pechowy, bo niektórzy ludzie to są pechowi, więc może i ja?... Kiedy tylko coś mi się nie uda, to wszyscy na mnie, że dlaczego ja jestem taki? A może ja wcale taki nie jestem, tylko pech, i już?(...)

(...)Dzisiaj pani od polskiego mówiła nam o różnych przysłowiach. Tłumaczyła, jak je należy rozumieć i jakie one są mądre. Mnie najlepiej podobało się przysłowie o spaniu: „Jak sobie pościelesz - tak się wyśpisz”. U nas w domu ścielę łóżka mamusia i zawsze jest mi wygodnie spać, a kiedy raz na koloniach musiałem sobie sam napchać siennik, to oka przez całą noc nie zmrzyłem. Bo były takie góry i doły. Więc to prawda. A oprócz spania to przysłowie znaczy jeszcze, że w ogóle jak sobie co przygotujesz, jak zorganizujesz - tak będziesz miał. Zaraz przyszło mi na myśl, że ze Świętem Dziecka może być tak samo. Więc zapytałem Heńka:

- Czy wiesz, co dostaniesz na Święto Dziecka?
- Nie wiem - odpowiedział Heniek. - Może nic. Może moi rodzice zapomnieli, bo nie słyszałem, żeby o tym mówili. O wakacjach, o koloniach, owszem. Mamusia nawet się martwi, czy na wszystko starczy. Ale o Święcie Dziecka ani słowa.
- A widzisz! Trzeba to jakoś zorganizować. Przypomnieć, podsunąć pomysł, bo rzeczywiście nasi rodzice są tak zapracowani, że mogą o tym zapomnieć.
- Ale jak to zrobić? Ja nic w domu nie będę mówił. Po tej ostatniej dwójce...
- A co dopiero ja po tych ostatnich dwóch dwójkach!
- No widzisz, że nic się nie da zrobić - westchnął Heniek.
- Nie upadajmy na duchu - mówię - bo to niedobrze. Trzeba znaleźć jakiś sposób. Mam go już nawet.
- No, to powiedz prędko!
- Słuchaj: mnie nie wypada przypomnieć o sobie, ale mogę iść do twoich rodziców. A ty...
- A ja do twoich? - przerwał Heniek. - Ale czy rodzice nie domyśla się?
- Nie bój się! Zresztą to trzeba zrobić poważnie. Najlepiej przynieść list.
- Dobrze. List mogę zanieść. Co będzie w tym liście?
- Krótko, bo rodzice nie mają czasu na długie czytanie. W pierwszym liście będzie tak:
Kochani Rodzice!
Czy pamiętacie o prezentach dla swoich dzieci?
I podpis.
- Ja się nie podpiszę - zaprotestował Heniek. - Twój ojciec mógłby z tym iść do mojego ojca.
- Rozumie się. Podpiszę Klub Opieki nad Uczniem.
- A ten klub gdzie?
- Ja i ty jesteśmy tym klubem. Wolno nam, nie?
- No dobrze. Ile tych listów będzie? Bo powiedziałaś: w pierwszym.
- Trzy. Do trzech razy sztuka. W drugim liście napiszemy:
Rodzice!

Święto Dziecka przypomina: kupcie coś dla swego syna.

KLUB OPIEKI NAD UCZNIEM.

Widzisz, jak to ładnie ułożyłem? A w trzecim liście będzie. .. Zaraz, zaraz trzeba coś takiego o zdrowiu, bo to do rodziców najlepiej przemawia...

- Ja! Ja teraz wymyśliłem - zawołał z uciechą Heniek.

- Tak:

Rodzice!

Prezent dzieciom nie szkodzi,

a na zdrowie wychodzi.

KLUB OPIEKI NAD UCZNIEM.

- Dobra jest. Widzisz, że to wcale nietrudne, tylko trzeba pomyśleć.

Przygotowaliśmy wszystko ładnie. Podpis klubu w każdym liście napisany był drukowanymi literami. Ja dodałem do tego piękny zakrętas z ogonem.

Doręczyliśmy pierwsze listy. Doręczyliśmy drugie. U mnie w domu nic o tym nie mówili, tylko tatuś mi się dziwnie wieczorem długo przyglądał. Pewnie myślał, co by mi na prezent kupić.

A kiedy doręczyliśmy trzecie listy, to mi mama Heńka dała kopertę zaadresowaną „Do Klubu Opieki nad Uczniem”. Spotkaliśmy się z Heńkiem w umówionej bramie. On taką samą kopertę dostał od swojego tatusia.

Rozerwaliśmy koperty, wyjęliśmy kartki. I przeczytaliśmy jednocześnie:

TEN PREZENTY OTRZYMUJE

KTO W DZIENNICZKU NIE MA DWÓJEK.

KLUB OPIEKI NAD RODZICAMI

A to heca!

I ja i Heniek, i nikt w naszej klasie nigdy o takim klubie nie słyszał!

1. Zakreśl prawidłową odpowiedź.

1. Ile lat ma Jacek Czarnecki?
 - a) 9 lat i 8 miesięcy
 - b) 9 lat i 4 miesiące
 - c) 10 lat
2. Z okazji jakiego święta chłopcy chcieli dostać prezenty od rodziców?
 - a) Dnia Chłopaka
 - b) z okazji urodzin
 - c) Święta Dziecka

- 3) Ile listów chłopcy wysłali do rodziców?
 - a) 1
 - b) 2
 - c) 3

- 4). Chłopcy podpisali się pod swoimi listami jako...
 - a) KLUB UCZNIOWSKI
 - b) KLUB OPIEKI NAD UCZNIEM
 - c) KLUB OPIEKI NAD RODZICAMI

5. Chłopcy nie dostali prezentów ponieważ...
 - a) rodzice zapomnieli o święcie
 - b) rodzice wyjechali
 - c) w dzienniczku mieli dwóje

deklaracja- akt prawny lub zbiór postulatów regulujących jakiś problem społeczny

konwencja-umowa międzynarodowa pociągająca skutki prawne

inicjator-osoba dająca czemuś początek, występująca z pomysłem

3. Rozwiąż krzyżówkę.

1									2
1									
2									
3			4						
3				5	6		7		
4									
			8						

1	6	5	4	8	1	6	5	4	7	3	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1. Praw Dziecka- ogłoszona w 1920 roku w Genewie.
2. Praw Dziecka- dokument, w którym zostały spisane wszystkie prawa dziecka.
3. ONZ- Narodów Zjednoczonych.
4. Powszechny Dziecka- w wielu krajach obchodzony 20 listopada.

2. Przeczytaj uważnie.

DZIEŃ DZIECKA

to święto dzieci znane na całym świecie. W Polsce oraz np.: Rosji, Czechach, Słowacji, Ukrainie czy na Kubie obchodzone jest 1 czerwca. We Francji swój specjalny dzień dzieci mają 6 stycznia, w Japonii bawią się 5 maja i 3 marca, w Brazylii 12 października a w Australii w pierwszą sobotę lipca. W wielu krajach, 20 listopada, w rocznicę ustanowienia Deklaracji Praw Dziecka, obchodzony jest **Powszechny Dzień Dziecka**.

Pierwszą Deklarację Praw Dziecka ogłosił w 1920 roku w Genewie Międzynarodowy Związek Pomocy Dzieciom. Została ona przyjęta w 1924 roku przez Ligę Narodów i znana jest pod nazwą Deklaracji Genewskiej. W 1959 roku ONZ (Organizacja Narodów Zjednoczonych) przyjęła drugą Deklarację Praw Dziecka, która potwierdzając założenia Deklaracji Genewskiej oraz uwzględniając postanowienia Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka rozszerzyła prawa na dzieci ułomne, chore umysłowo, nieprzystosowane społecznie i sieroty oraz zrównała w prawach dzieci pozamażeńskie. W 1989 roku na Zgromadzeniu Ogólnym Narodów Zjednoczonych uchwalono Konwencję Praw Dziecka. Jej inicjatorem była Polska, która zgłosiła projekt 7 lutego 1978 roku.

Konwencja Praw Dziecka- to dokument obowiązujący w niemal wszystkich państwach świata. Zostały w nim spisane wszystkie prawa dziecka. Katalog praw i wolności obejmuje prawa cywilne, socjalne, kulturalne, polityczne. Konwencja opiera się na 4 podstawowych zasadach:

- dzieci nie wolno dyskryminować ze względu na rasę, kolor skóry, płeć, język, religię, pochodzenie narodowościowe, etniczne czy społeczne
- dzieci mają prawo do rozwoju we wszystkich aspektach swego życia (rozwój fizyczny, społeczny, duchowy, psychologiczny)
- dobro dziecka należy stawiać na pierwszym miejscu
- dzieci powinny mieć zapewnione uczestnictwo w decyzjach dotyczących ich życia

O prawach dziecka/Marcin Brykczyński

Niech się wreszcie każdy dowie
I rozpowie w świecie całym
Że dziecko to także człowiek
Tyle że jest mały.

Dlatego ludzie uczeni
Którym za to należą się brawa
Chcąc wielu dzieci los odmienić
Stworzyli dla was mądre prawa.
Więc je na co dzień i od święta
Próbujcie dobrze zapamiętać:

Nikt mnie siłą nie ma prawa zmuszać do niczego
A szczególnie do zrobienia czegoś niedobrego.
Mogę uczyć się wszystkiego, co mnie zacieka
I mam prawo sam wybierać, z kim się będę bawić.
Nikt nie może mnie poniżyć, krzywdzić, bić, wyzywać
I każdego mogę zawsze na ratunek wyzywać.
Jeśli mama albo tata już nie mieszka z nami
Nikt nie może mi zabronić spotkań ich czasami.
Nikt nie może moich listów czytać bez pytania
Mam też prawo do tajemnic i własnego zdania.
Mogę żądać, żeby każdy uznał moje prawa
A gdy różnię się od innych, to jest moja sprawa.
Tak się w wiersze poukładały
Prawa dla dzieci na całym świecie,
Byście w potrzebie z nich korzystały
Najlepiej jak umiecie.

Przygotowała: Katarzyna Pawlikowska - Golonka.



Przegląd wydarzeń



Dnia 21 kwietnia 2014 wybraliśmy się z grupką klubowiczów i ich rodzinami nad wodę na Oxford Island w okolicy Craigavon. Dzień wolny od pracy, z racji lane-go poniedziałku, postanowiliśmy spędzić aktywnie na łonie natury. Cóż lepszego można w takim dniu zaplanować? Chyba nic! Grill, pływanie łodzią, spacer, zabawy z dziećmi. Pogoda dopisała, więc na szczęście, ku zadowoleniu wszystkich obecnych, tradycji nie stało się zadość i nie zostaliśmy zmoczeni.

Obecnych było 13 osób dorosłych i 5 dzieci.

Dnia 11 maja 2014 odbyły się zawody szczupakowe nad jeziorem Clay Lake w okolicy Keady. Dozwoloną metodą był spinning i martwa rybka. Zawodnicy podzieleni byli na dwie grupy. Grupa Spinningistów, zanurzonych do pasa w wodzie poszukiwała ryb w miejscach, gdzie z łądu nie było szansy zarzucić wędki. Grupa stacjonarnych wędkarzy łowiła z brzegu. Już w pierwszych chwilach zawodów padły brania na wędce Pawła Bieńkowskiego i Piotra Pankau. Po krótkiej „ciszy” do grona szczęściarzy dołączył Paweł Kasztelan wyciągając szczupaka na spinning a chwilę później szczęście znowu uśmiechnęło się do Pawła. Parę minut przed gwizdkiem

oznajmającym koniec zawodów Piotr wyciągnął kolejną rybę. Zacięta walka zakończyła się sukcesem na podium każdego z nich. BRAWO ! Równie wielkie brawa dla grupy „brodzących” wędkarzy, którzy pokonali spory dystans w poszukiwaniu ryb. Dla każdego z nas był to miły spędzony dzień nad wodą. Nie zabrakło rywalizacji, odpoczynku, deszczu, ale także nie zabrakło uśmiechu. Po zakończeniu 4 - godzinnej tury zawodów, grillowaliśmy do wieczora, wesoło spędzając czas. Z niecierpliwością czekamy na kolejne spotkania. Już niebawem okaże się gdzie nas poniesie, jaka będzie kolejna „miejscówka”

i jaka będzie kolejna metoda połowu. Bądźcie czujni, szukajcie newsów na naszej stronie www.polishanglersni.com

A oto zwycięzcy zawodów szczupakowych:

1. Paweł Kasztelan
2. Piotr Pankau
3. Paweł Orkisz - Bieńkowski

GRATULACJE !!!

Do zobaczenia nad wodą.

Tomasz Rzońca

Fakty

**KAŻDA ILOŚĆ ALKOHOLU
OGNICZA ZDOLNOŚĆ
PROWADZENIA POJAZDU I
ZWIĘKSZA RYZYKO KOLIZJI**

**IM MNIEJSZA ZDOLNOŚĆ
PROWADZENIA POJAZDU,
TYM WIĘKSZE RYZYKO**

Jeden napój alkoholowy może mieć wpływ nie tylko na Ciebie

Zanim zdecydujesz się na jazdę w stanie nietrzeźwym, zobacz jakie decyzje wymuszasz na innych.



Jak powiedzieć o tym ich bliskim?



Kogo wyciągamy najpierw?

Czy TY mógłbyś żyć z tą świadomością?

Personel, Przesłanie,
Przedstawiciel



DOE

doeni.gov.uk/roadsafety

For further enquiries, telephone 0300 200 7838

Wszystkie prawa własności intelektualnej zastrzeżone, 2005.

**Już jeden
napój alkoholowy
ogranicza zdolność
prowadzenia
pojazdu**

NINGDY NIE PROWADŹ W STANIE NIETRZEŻYWM

NEVER EVER DRINK & DRIVE

Personel, Przesłanie,
Przedstawiciel



DOE

Jeden napój alkoholowy to zbyt dużo

To nie teoria, to potwierdzony naukowo fakt.

Ograniczona zdolność prowadzenia pojazdu ma realne, przerażające, brutalne i smutne konsekwencje.

Jeśli więc myślisz „Wypiję tylko jeden”, pomyśl jeszcze raz!

- możesz czuć się trzeźwy i wierzyć, że potrafisz bezpiecznie prowadzić.
- już jedna kropla alkoholu ogranicza zdolność podejmowania decyzji, prowadząc do mniej świadomych decyzji.
- w stanie nietrzeźwym skupiasz się bardziej na prowadzeniu pojazdu i nie zwracasz uwagi na to, co dzieje się wokół, np. na dziecko, które chce przejść przez ulicę, ciężarówkę wyjeżdżającą z bocznej drogi, czy zagrożenie za zakrętem.

Zdolność prowadzenia pojazdu jest ograniczona przy każdej ilości alkoholu. Tak więc decyzja o tym, by wypić „tylko jeden” może mieć fatalne skutki.

Jeden napój alkoholowy zwiększa ryzyko

Badania naukowe pokazują, że każda ilość spożytego alkoholu zwiększa ryzyko. Prowadzenie pojazdu nie jest więc bezpieczne nawet poniżej dopuszczalnej prawnie normy.

- **Przy 1/3 normy** – uwaga jest o wiele mniejsza. Kierowca zaczyna skupiać się bardziej na prowadzeniu pojazdu i nie zauważa innych zagrożeń, np. dziecka, które chce przejść przez ulicę. Spada koncentracja, wzrasta ryzyko śmiertelności.
- **Przy 1/2 normy** – kierowca jest mniej czujny, pojawiają się zaburzenia percepcji.
- **Przy 3/4 normy** – zmniejsza się percepcja, zdolność widzenia i śledzenia tego, co dzieje się wokół, wraz ze zdolnością prowadzenia pojazdu w jednym pasie ruchu.
- **Przy 4/5 normy** – następują zaburzenia myślenia, reagowania i dokonywania wyborów.

Łączny efekt – wszystkich tych zaburzeń to:

- ograniczona zdolność do oceny odległości.
- wolniejsza ocena sytuacji na drodze.
- zbyt długo podejmowanie ważnych decyzji za kierownicą.
- mniejsza zdolność osądu, a tym samym podejmowanie większego ryzyka.

Pamiętaj – jeden napój alkoholowy prowadzi do kolejnego, jedno zaburzenie do następnego.

Jeden napój alkoholowy może mieć poważne konsekwencje

Prowadzenie, próba prowadzenia lub obsługiwanie pojazdu w stanie nietrzeźwym jest **przestępstwem karnym**.

Nietrzeźwy kierowca - **zatrzymany i skazany - traci prawo jazdy** na okres co najmniej 1 roku, otrzymuje **karę grzywny w wysokości do 5000 funtów** oraz musi ponownie zdać egzamin na prawo jazdy.

To jeszcze nie wszystko – jeśli ofiara wypadku zginie lub dozna poważnych obrażeń, sprawca musi żyć z tą świadomością do końca życia.

Bezpieczne alternatywy:

- do prowadzenia pojazdu wybierz osobę, która nie piła alkoholu
- zamów taksówkę
- skorzystaj z komunikacji publicznej

Lub po prostu odmów spożycia alkoholu przed jazdą.

Pamiętaj, następnego dnia rano też możesz być niezdolny do prowadzenia pojazdu. Na przykład, po wieczornym intensywnym spożyciu alkoholu Twój organizm może potrzebować ponad 13 godzin na usunięcie alkoholu, co oznacza aż do pory obiadowej następnego dnia.

Każda ilość alkoholu ogranicza zdolność prowadzenia pojazdu



Tortilla z kurczakiem

Składniki:

- 4 placki tortilli
- 2 filety z kurczaka
- 6 liści sałaty
- 2 pomidory
- 1/3 ogórka
- 1 cebulka
- 1/2 czerwonej papryki
- 50 g sera żółtego



Dodatkowo:

- Ketchup
- Sos czosnkowy
- Olej - do podsmażenia kurczaka
- Do smaku sól morską, pieprz kolorowy
- Można również ubarwić smak naszej tortilli dodając prażonej cebulki.

Sposób przygotowania:

Pokrojone w kostkę filety z kurczaka oprósz solą, pieprzem, przyprawą oregano - opcjonalnie "warzywkami", przyprawą do kurczaka bądź gyrosa. Następnie usmaż na patelni.

Gdy nasz kurczak porządnie się przyrumieni dolej niewielką ilość wody, dzięki temu nie będzie on po usmażeniu suchy w środku - pozwól kurczakowi ponownie się zrumienić tak, aby woda wyparowała podczas smażenia. Następnie pokrój sałatę, pomidorki, ogórka, cebulę, oraz ser żółty.

Na tortilli rozsmaruj sos i ketchup. Zaczynając od sałaty - w rzędzie układaj warstwami warzywa oraz ser żółty i wcześniej kurczaka.

Przed zrolowaniem tortilli polej całość ponownie sosem czosnkowym oraz ketchupem, a na koniec zroluj jak kocięta i przekrój na pół.

SMACZNEGO!!

Magiczne Triki w Twojej kuchni



- Sałata zwiędła? Ziola wyglądają nieciekawie? Włóż je na chwilę do zimnej wody z dodatkiem mąki ziemniaczanej - wystarczy jedna łyżeczka - a znowu będą wyglądały apetycznie i odzyskają świeżość!

★ ★ ★

- Żeby skórka cytryny, albo pomarańczy podczas ścierania nie przyklejała się do tarki, wystarczy

wcześniej posmarować powierzchnię tarki odrobiną oliwy.

★ ★ ★

- Jeśli chcesz, żeby grzyby, np. pieczarki ładnie wyglądały w sałatkach i surówkach, po oczyszczeniu skrop je sokiem z cytryny. Nie ściemniej. To samo dotyczy startych lub pokrojonych jabłek, gruszek, bananów i selerów.

- Ziemniaki w mundurkach pękają podczas gotowania? Dodaj do wody kilka kropel octu.

★ ★ ★

- Znamy sposób na to, żebyś nie zalewała się łzami podczas krojenia cebuli. Wystarczy przed szatkowaniem włożyć ją do lodówki na pół godziny albo do zamrażalnika na kilka minut.

Każdy ma swoje korzenie, z których wyrósł. Niektórzy o nich zapominają. A jak jest z tobą? Sprawdź jak mocne są Twoje korzenie!

1. Jak wspominasz swoje dzieciństwo?

- a) nie najlepiej...1
- b) tak sobie...3
- c) dobrze...5

2. Czy mógłbyś wyemigrować z Polski?

- a) tak...1
- b) tylko wtedy jeśli zmusi mnie do tego sytuacja...3
- c) nie...5

3. Czy kochasz swoją rodzinną miejscowość?

- a) nie...1
- b) po prostu lubię...3
- c) kocham...5

4. Czy utrzymujesz kontakty ze swoją dalszą rodziną?

- a) nie...1
- b) z niektórymi...3
- c) z większością...5

5. Czy utrzymujesz kontakt ze szkolnymi przyjaciółmi?

- a) nie...1
- b) z jednym lub dwoma...3
- c) z więcej niż dwoma osobami...5
- c) bardzo dobrze...5

6. Jak dobrze pamiętasz swoją pierwszą miłość?

- a) słabo...1
- b) dobrze...3
- c) jesteśmy razem...5

7. Czy dobrze czujesz się we własnym domu?

- a) nie...1
- b) tak sobie...3

8. Jak często oglądasz albumy ze starymi zdjęciami lub filmy wideo z przeszłości?

- a) nie pamiętam kiedy ostatni raz...1
- b) od czasu do czasu, ale nie za często...3
- c) bardzo często...5

9. Czy lubisz odwiedzać miejsca w których się wychowałeś?

- a) nie...1
- b) lubię...3
- c) te miejsca mam na co dzień...5

10. Czy pisałeś lub piszesz pamiętnik?

- a) nie...1
- b) pisałem...3
- c) piszę...5



Jeśli uzyskałeś(aś) 10-22 punkty.

Jeśli uzyskałeś(aś) 23-37 punktów.

Jeśli uzyskałeś(aś) 38-50 punktów.

Można zaryzykować stwierdzenie, że wyrzekłeś się korzeni, z których wyrosłeś. Nie interesują cię korzenie rodziny, narodu i każde inne. Owszem, czasami wracasz do wspomnień, ale prawdopodobnie nie są one dla ciebie czymś ekscytującym, a może nawet nieco bolesnym. Dlatego żyjesz tym co ma zdarzyć się jutro odcinając się powoli od tego co było kiedyś. W każdej chwili mógłbyś rzucić wszystko i pojechać daleko w świat w poszukiwaniu lepszego życia. Miną jednak lata, a siła twoich korzeni zacznie wrosnąć. Powiesz sobie wtedy, że żałujesz. Powiesz: "moje korzenie gdzieś się zagubiły." Refleksja nad tym będzie do ciebie powracała, a tęsknota za rodzinnymi korzeniami wrosła.

Chociaż powtarzasz sobie: "moje korzenie nic nie znaczą", to wbrew temu co myślisz o swoich korzeniach, są one dość silne. Być może nie na tyle, aby stanowiły o twoim przyszłym życiu, ale jednak zdajesz sobie sprawę skąd wyrosłeś i nie odcinasz się od swej przeszłości. Jesteś zdolny do opuszczenia gniazda lecz wspomnienia o nim będą ci towarzyszyć przez całe życie. Czasami nachodzi cię taka nostalgia, że zamykasz się w sobie i myślami wracasz tam, gdzie poznałeś smak życia. Siła twoich korzeni będzie tym większa im będziesz starszy. Mijający czas będzie powodował powracanie do wspomnień - rodzinne korzenie, korzenie dzieciństwa i wszystkie twoje korzenie staną się dla ciebie bardzo ważne.

Możesz bez cienia wątpliwości powiedzieć: "Moje korzenie są bardzo silne". Nigdy nie zapomnisz skąd jesteś, gdzie wyrosłeś oraz co i kto kształtował twój charakter. Z rozrównaniem wracasz do chwil dzieciństwa. Czasami nawet wzruszasz się, gdy myślisz o dawnych czasach. Dlatego też starasz się utrzymywać kontakty ze wszystkimi, którzy coś w twoim życiu znaczyli. Siła twoich korzeni jest tak wielka, że gdy masz wyjechać gdzieś poza miejsce zamieszkania, to bardzo z tego powodu cierpisz. Gdy jednak wracasz, jesteś szczęśliwy. Najsilniejsze twoje korzenie są rodzinne i narodowe, ale wszystkie inne również są mocne.



Baran

Będziesz musiał dokonać bardzo ważnego wyboru i niech nie zwiedzie Cię przekonanie, że wcale nie jest to takie istotne. Od tego, co wybierzesz, będzie zależeć Twoja najbliższa przyszłość, możesz albo osiągnąć wielkie szczęście, albo ponieść miazdzącą porażkę, która na długo zepsuje Twoje samopoczucie. W połowie czerwca w pracy przygotuj się na wiele nowych wyzwań, którym będziesz musiał sprostać. Na pewno poradzisz sobie z nimi śpiewająco. Nie obawiaj się także ryzyka związanego z finansami

Dni pomyślne: 8, 17, 20, 31 czerwca.



Rak

Ten miesiąc zdecydowanie powinieneś poświęcić na odpoczynek. Domaga się tego i Twoja forma fizyczna, i psychiczna i jeśli nie przystopujesz z obowiązkami, szybko może się to dla Ciebie źle skończyć. Masz na głowie mnóstwo spraw, ale musisz w końcu pomyśleć tylko o sobie i nie obawiaj się, że świat się bez Ciebie zawali, gdyż wszyscy na pewno doskonale sobie poradzą, Ty zaś – niekoniecznie, jeśli nałóżycie o siebie nie zadbasz.

Dni pomyślne: 1, 2, 15, 23 czerwca.



Byk

W pierwszym tygodniu czerwca zaskoczy Cię zachowanie kogoś, kogo dobrze znasz i do tej pory wydawało Ci się, że jesteś w stanie przewidzieć wszystkie reakcje tej osoby. Jednak tym razem będzie zupełnie inaczej i będziesz musiał zadać sobie sporo trudu ze znalezieniem odpowiedzi na pytanie, co aż tak bardzo się zmieniło, że wpłynęło to tak drastycznie na zachowanie owego człowieka. Nie musisz wcale używać do tego podstępów postaw raczej na szczerość.

Dni pomyślne: 6, 13, 29, 30 czerwca.



Lew

W tym miesiącu poczujesz, że Twój głos wewnętrzny jest silniejszy niż do tej pory i jeśli zdecydujesz się posłuchać jego podpowiedzi, możesz uporać się z czymś, co od dawna spędzało Ci sen z powiek. Będzie to dla Ciebie wielka ulga, więc nie obawiaj się, bo gorzej na pewno nie będzie. Ponadto uda Ci się doskonale dogadać się ze swymi współpracownikami i wszystkimi innymi osobami, z którymi masz jakieś wspólne obowiązki.

Dni pomyślne: 11, 17, 29 czerwca.



Bliźnięta

Dzięki temu, że wiele ograniczeń teraz zniknie z Twojego życia, będziesz mógł dokonać w pełni realnej oceny swojej bieżącej sytuacji. Zadbaj o to, by wcielić w życie wszystkie swoje zamierzenia, jakie pojawią się pod wpływem refleksji, zwłaszcza jeśli dojdiesz do wniosku, że Twoim życiu brakuje swobody i spontaniczności. Postaraj się stawiać sobie jak najmniej ograniczeń i zwalczać te istniejące, gdyż powinieneś czerpać z życia pełnym garściami.

Dni pomyślne: 6, 14, 25, 26 czerwca.



Panna

Jeśli sytuacja w Twojej pracy ostatnio się ustabilizowała, to teraz niestety znowu się pogorszy. Znowu zaczniesz zastanawiać się, czy dalsze Twoje pozostawanie tam ma sens. Nie da się ukryć, że wysiłki, jakie podejmujesz, nie przynoszą żadnych dobrych dla Ciebie rezultatów i często w ogóle nie zostają docenione przez Twoich przełożonych czy nawet spotykasz się z krytyką swoich pomysłów. Podkopuje to tylko Twoje poczucie własnej wartości.

Dni pomyślne: 10, 21, 27, 29 czerwca.

Horoskop



Waga

Powinieneś poszukać w swym najbliższym otoczeniu kogoś, kto nieco odciąży Cię w Twych codziennych obowiązkach, bo powoli przestajesz sobie radzić. Masz za dużo na swoich barkach i bez względu na to, jak bardzo się starasz, po prostu nie jesteś w stanie ze wszystkim tym się uporać i nie świadczymy to wcale – tak jak może Ci się wydawać – o Twojej słabości. Musisz trochę odpocząć. W pracy także powinieneś nieco przystopować, zwłaszcza po 26 czerwca.

Dni pomyślne: 9, 15, 29, 30 czerwca.



Skorpion

Twoi bliscy zafundują Ci między 3 a 10 czerwca sporo niespodzianek, ale nie wiadomo, czy na pewno wszystkie one będą dla Ciebie przyjemne, raczej jest to wątpliwe. W pracy za to możesz spodziewać się zdecydowanie przyjemnych wydarzeń, gdyż Twój przełożony wreszcie doceni wysiłki, jakie od dłuższego czasu podejmujesz i wszystko wskazuje na to, że będzie to dla Ciebie bardzo wymierna korzyść. Możesz zatem spodziewać się pokaznego zastrzyku gotówki.

Dni pomyślne: 3, 11, 13, 21, 23, 25 czerwca.



Strzelec

Pomysły oraz plany z ubiegłego miesiąca przyniosą oczekiwane rezultaty. Starsza osoba z Twojego otoczenia bądź rodziny śledzi Twoje poczynania i zawsze chętnie służy radą czy wsparciem finansowym. Pamiętaj o tym, aby okazać swoją wdzięczność. W tym miesiącu przyłączysz do siebie osoby spod znaku Koziorożca i Bliźnięt. W pierwszej połowie czerwca odczujesz ogromną chęć podróżowania, relaksu i poznawania nowych miejsc.

Dni pomyślne: 17, 20, 30 czerwca.



Koziorożec

Miesiąc ten będzie idealny na podejmowania podróży i wszelakich wyjazdów, zwłaszcza, jeśli nosisz się z takimi zamiarami od dawna. Teraz już możesz zrealizować te plany i najlepiej będzie, gdy zdecydujesz się na to między 10 a 25 czerwca. Nadwyżka finansowa powoduje, że także teraz możesz pozwolić sobie na trochę więcej zakupów i możesz nawet kupić jakieś kosztowne rzeczy jeśli czujesz, że Twój budżet to wytrzyma, jeśli zaś nie, oszczędź jeszcze trochę i dopiero wtedy się na to porwij.

Dni pomyślne: 3, 15, 26, 30 czerwca.



Wodnik

Nie uda Ci się zachować w tym miesiącu odpowiedniego dystansu do wielu spraw jeśli nie wykażesz się odpowiednią dawką poczucia humoru. Cecha ta może Ci bardzo pomóc, gdyż jeśli zaczniesz się denerwować czy stresować, na pewno nie przyjdzie Ci z tego nic dobrego, a gwałtowne emocje mogą Ci bardzo zaszkodzić. Dotyczy to zwłaszcza Twego życia zawodowego i uczuciowego, ponieważ jeśli zaczniesz się tymi sprawami za bardzo przejmować, będzie to mało fatalny wpływ i na Twoje samopoczucie, i na stan owych spraw.

Dni pomyślne: 21, 26, 28, 30 czerwca.



Ryby

Zapagniesz podróżować, poszerzać swoje horyzonty i czerpać z życia coraz to nowe wrażenia. Nie ma w tym oczywiście nic złego, gdyż zdecydowanie powinieneś brać życie pełnymi garściami, dlatego doskonale będzie, gdy wygospodarujesz czas i pieniądze na choćby krótki wyjazd.

Najlepiej zrób to na początku miesiąca, bo gdy na chwilę oderwiesz się od codzienności i odpoczniesz psychicznie, potem z nową siłą i ochotą podejmiesz czekające Cię w dalszej części miesiąca wyzwania.

Dni pomyślne: 9, 13, 22, 24 czerwca.

Zniżka na giełdzie	Król przed koronacją	Klika	Spiesz się gasić pożar	▼	Drzewo Laury i Filona	▼	Spis dań	▼	Cyna lub nikiel	▼	Krwi do mózgu
▶	▼	▼	▼		Klient ZUS-u	▶		11			8 9
Mieszka w Wilnie	▶						Rytm serca		Skład, magazyn dawniej		Ochronia głowę motocyklisty
Podziemia kolej							21		▼		▼
▶					Wywrotka na lodowisku	▶					15
Dwutlenek krzemu							Łobuz				
▶							Rzesisty deszcz	22			
▶					Gaz szlachetny, liczba atomowa 2	▶			Najwyższa karta; as		Drzewo iglaste; araukaria
Okres próbny w pracy	Ojciec Ikara	Wojskowy uczeń					Był nim Zenon z Kition	23			20
Wycięcie w sukni	▶	▶							Jadalny skorupiak morski		Przełożony klasztoru
▶					Zatyczka koła wozu	▶			▼		▼
Uświęca środki					Epoka geologiczna						
Członek na zjazd	▶						Z niego szyba lub butelka	16		Nurt muzyki rockowej	12 4
▶											
10							Łęk, niepokój				1
Rodzaj rygla, antaba		Szlam, osad	▶								
									Bicz, pejcz		7

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 tworzą rozwiązanie -
- aforyzm Anny Pogonowskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Prawidłowe rozwiązanie wraz z danymi kontaktowymi prosimy o przesłanie na adres redakcja@polskieni.com w terminie do dnia **20.06.2014r.** Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z zeszłego miesiąca to: Człowiek istota nieznaną. Nagrodę otrzymuje Pan Roman Kowalski z Lurgan.

GRATULUJEMY.

Sponsorem nagrody za poprawne rozwiązanie krzyżówki - podwójnego biletu wstępu na Letni Festiwal Muzyczny i nagród w loterii jest Lurgan Rugby Football and Cricket Klub.

Nie wygrałeś nagrody za poprawne rozwiązanie krzyżówki? Nic straconego, nadal masz szansę wygrać bilety wstępu. Weź udział w naszej letniej loterii. Do wygrania 8 zaproszeń na letni festiwal muzyczny oraz voucher do sklepu Argos na kwotę £20. Co należy zrobić, by wziąć udział w losowaniu? Wystarczy do dnia 20 czerwca wpłacić kwotę £2, by wziąć udział w losowaniu pojedynczego biletu lub kwotę £4, by wziąć udział w losowaniu podwójnego biletu na konto Polish Community Network Bank Of Ireland Sort Code: 902311 Account No: 41604249 w tytule wpłaty podając swoje imię i nazwisko a następnie potwierdzić swoje zgłoszenie wysyłając emailem swoje dane wraz z numerem telefonu kontaktowego na adres redakcja@polskieni.com



Lurgan Rugby Football and Cricket Club

ZAPRASZAMY DO ZABAWY
I ŻYCZYMY POWODZENIA



Angielski na codzień



Hi all,
Witam serdecznie!

Dziś zajmiemy się podstawowymi wiadomościami z języka angielskiego. Dla tych, którzy już je znają będzie to przypomnienie, a dla innych porządna lekcja.

DNI TYGODNIA

poniedziałek	-	Monday
wtorek	-	Tuesday
środa	-	Wednesday
czwartek	-	Thursday
piątek	-	Friday
sobota	-	Saturday
niedziela	-	Sunday

Dni tygodnia w języku angielskim piszemy zawsze z **DUŻEJ LITERY**.

Przy pisaniu dni tygodnia używamy przyimka ON.

w poniedziałek - on Monday
we wtorek - on Tuesday

NAZWY MIESIĄCA

styczeń	-	January
luty	-	February
marzec	-	March
kwiecień	-	April
maj	-	May
czerwiec	-	June
lipiec	-	July
sierpień	-	August
wrzesień	-	September
październik	-	October
listopad	-	November
grudzień	-	December

Miesiące w języku angielskim piszemy zawsze z **DUŻEJ LITERY**.

Przy pisaniu miesięcy używamy przyimka IN.

w maju - in May
w grudniu - in December

PORY ROKU

zima	-	winter
wiosna	-	spring
lato	-	summer
jesień	-	autumn

Przy pisaniu pór roku używamy przyimka IN.
na wiosnę/wiosną - in spring
zimą - in winter

LICZBY

1	-	one
2	-	two
3	-	three
4	-	four
5	-	five
6	-	six
7	-	seven
8	-	eight
9	-	nine
10	-	ten
11	-	eleven
12	-	twelve
13	-	thirteen
14	-	fourteen
15	-	fifteen
16	-	sixteen
17	-	seventeen
18	-	eighteen
19	-	nineteen
20	-	twenty
21	-	twenty-one
22	-	twenty-two
30	-	thirty
31	-	thirty-one
32	-	thirty-two
40	-	forty
50	-	fifty
60	-	sixty
64	-	sixty-four

70	-	seventy
80	-	eighty
89	-	eighty-nine
90	-	ninety
100	-	one hundred
150	-	a hundred and fifty
200	-	two hundred
1000	-	one thousand
1500	-	one thousand five hundred
2000	-	two thousand

LICZBY PORZĄDKOWE

pierwszy	-	1st	-	first
drugi	-	2nd	-	second
trzeci	-	3rd	-	third
czwarty	-	4th	-	fourth
piąty	-	5th	-	fifth
dwunasty	-	12th	-	twelfth

- w obu przypadkach końcówka -ve jest zamieniana na -f

dwudziesty - 20th - twentieth
trzydziesty - 30th - thirtieth
czterdziesty - 40th - fortieth - Liczebniki porządkowe pełnych dziesiątek tworzymy przez zastąpienie końcówki -y (20-twenty) końcówką -i oraz dodanie samogłoski -e przed przyrostkiem -th
setny - hundredth

KOLORY

czarny	-	black
zielony	-	green
żółty	-	yellow
brązowy	-	brown
fioletowy	-	purple
czerwony	-	red
niebieski	-	blue
granatowy	-	navy
różowy	-	pink
pomarańczowy	-	orange
szary	-	grey
srebrny	-	silver
złoty	-	gold

*Uczyła się z Wami:
Patrycja Chmielowicz*





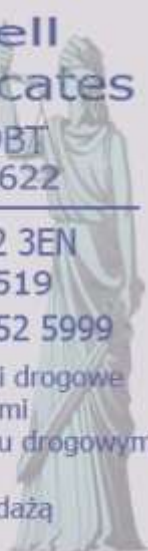
**Gus Campbell
Solicitor Advocates**

21 College Street ARMAGH BT61 9BT
T:(028) 3752 5999 F:(028) 3752 3622

10-12 Carleton Street PORTADOWN BT62 3EN
T:(028) 3833 4801 F:(028) 3835 0519

Pomoc w nagłych wypadkach 24h (028) 3752 5999

Prawo wypadkowe: błąd w sztuce lekarskiej, wypadki drogowe
Prawo rodzinne: rozwydy, separacje, opieka nad dziećmi
Prawo karne: szkody kryminalne, wykroczenia w ruchu drogowym
Prawo cywilne: szkody i drobne roszczenia
Prawo własności: umowy związane z kupnem i sprzedażą nieruchomości



Szukasz skutecznej reklamy
dla Twojej firmy?

To miejsce czeka
właśnie na Ciebie

Nie zwlekaj!
skontaktuj się z nami:
redakcja@polskieni.com

Niech Cię Zobaczą!

Poradę i wsparcie oferuje: **Północnoirlandzka Rada ds. Mniejszości Etnicznych– Northern Ireland Council for Ethnic Minorities (NICEM)** Adres: 3rd Floor, Ascot House, 24-31 Shaftsbury Square, **BELFAST**, BT2 7DB Telefon: 028 9023 8645 E-mail: info@nicem.org.uk
Strona internetowa: **www.nicem.org.uk**
NICEM: Mid Ulster & Down
14-16 William Street, **Lurgan**, BT66 6JA
Mark Caffrey (Development Officer)
mark@nicem.org.uk,
NICEM: North-West, The Old Church
Clarendon Street, **Derry**, BT48 7ES
Max Petrushkin (Development Officer)
max@nicem.org.uk, 07730 747860

South Tyrone Empowerment Programme (STEP)

Adres: Unit T7, 2 Coalisland Road, **DUNGANNON**, BT71 6JT

Telefon: 028 8772 9002

E-mail: info@stepni.org

Strona internetowa:
www.stepni.org

Jerome Mullen

Honorowy Konsul Polski w Irlandii Północnej
5 Seafields, Warrenpoint
Newry, Co Down
Northern Ireland,
BT34 8TG
jerome@polishconsulateni.org
Tel: +44 (0)7836 734040

Jeśli uważasz się za ofiarę nierównego traktowania ze względu na rasę, religię, płeć, niepełnosprawność, orientację seksualną, skontaktuj się z: **Komisją ds. Równouprawnienia (Equality Commission NI)**. Telefon: 028 9050 0600 / E-mail: information@equalityni.org / Adres internetowy: **www.equalityni.org**.

Polskie N.I. Sieć Społeczna

Kontakt:

agnieszka@polskieni.com

Informacje i wskazówki na temat **pracy w Europie** uzyskasz w EURES (European Employment Services) pod numerem 028 9025 2270.

W innych sprawach polecamy Biuro **Pora Obywatelskich (Citizens Advice Bureau)**. Jest to organizacja charytatywna wspierająca obywateli. bezpłatną i poufną poradą.


creativeMix

info.cmix@gmail.com

creativemix-reklama.blogspot.co.uk

projekty graficzne ■
identyfikacja wizualna ■
ogłoszenia prasowe ■

Nowość
PIZZA

Bart's KEBAB
WOODHOUSE STREET,
PORTADOWN

Na miejscu / na wynos / dostawa

MEAL DEALS FROM £3.50

Organizacja cateringu imprez okolicznościowych

Donner Kebab • Chicken Kebab • Hamburgers, Toastie's • Hot Dogs and much more

W ofercie polskie potrawy: bigos, pierogi, kotlety

Nowość PIZZA

Otwarte codziennie od 13.00 do 22.00
Tel : 028 3833 7737

Polska Telewizja Satelitarna

Piotr Skalski
tel. 07 84 26 83 833
IRLANDIA PÓLNOĆNA

Wieloletnie Doświadczenie

DEKODERY, KARTY PILOTY, ZASILACZE
ANTENY SATELITARNE I PODZESPOŁY
POPRAWKI PO TZW. „FACHOWCACH”

DOJAZD NA TERENIE IRLANDII PLN. GRATIS!

Sprzedż - Instalacja - Montaż - Ustawianie anten satelitarnych

SWIADCZENIE Gwarantujemy CENY

Dzwoń: 07756024375
E-mail: eurotransportni@gmail.com

EUROTRANSPORTNI.COM

USŁUGI KURIERSKIE, TRANSPORT ŁADUNKÓW
TRANSPORT PACZEK I PALET
TRANSPORT ROWERÓW, MOTORÓW, SAMOCHODÓW I MASZYN
TRANSPORT I PRZEPROWADZKI NA TERENIE IRLANDII PÓLNOĆNEJ

CENNIK
→ Do 10kg: 15 funtów, później każdy 1kg/£1.00

STANDARDOWA PACZKA
nie może przekroczyć 200cm (długość + szerokość + wysokość), przy czym jej najdłuższy bok nie może przekroczyć 120 cm.

JEŹDZIMY DO POLSKI CO TYDZIEŃ!

PACZKA DO POLSKI JUŻ OD £1.00 /kg

EUROTRANSPORT

PACZKI Z POLSKI W PROMOCYJNEJ CENIE
PACZKA DO 30KG - £25 / PACZKA DO 50KG - £45
Paczki z Polski dostawa od 3 do 5 dni roboczych

WWW.EUROTRANSPORTNI.COM

ROBINSON & COMPANY
Inc Moorhead Hall & Co.
CHARTERED ACCOUNTANTS

**Masz własną firmę?
Potrzebujesz księgowego?
Jesteśmy tu, aby Ci pomóc!**

- ✓ Zwroty Podatku
- ✓ Kalkulacja Wypłat
- ✓ Księgowość
- ✓ Wsparcie dla Firm
- ✓ Konsultacje
- ✓ Szkolenia z obsługi programu SAGE
- ✓ Firma zapewnia tłumacza podczas spotkań

17 Mandeville Street, Portadown,
BT62 3PB, Co Armagh
Kontakt: Stuart McDonald
Tel: 028 3833 2801
mcdonalds@robinsonandcompany.co.uk

Find us on Facebook

sage Business Partner